

# 把握方位使命 建功立業新時代

11月2日—11月9日,區政協組織部分政協委員赴北戴河參加全國政協第144期地方政協幹部(委員)培訓班。培訓期間,委員們嚴格遵守紀律,全身心地投入學習,認真聽取了“新形勢下如何學習黨史和中國新中國史”、“在人民政協中成長——參政議政學習與實踐”、“正確認識和理解中國特色社會主義的若干問題”等專題講座,對人民政協的性質地位有了進一步認識,對做好新時期人民政協工作、充分發揮人民政協作用有了深刻理解和把握,進一步提升了委員履職能力。學習期間,委員們踴躍參加座談發言,暢談學習心得,並撰寫提交了學習體會文章。現從中選取4篇刊登,以飭讀者。

## 堅守初心 擔當政協委員使命

區政協常委 濟南先行區綜合執法部城鄉管理辦副主任 楊飛

11月2日至9日,有幸參加了全國政協第144期地方政協幹部(委員)培訓班。培訓中開設“習近平新時代中國特色社會主義思想”、“人民政協理論與履職”、“綜合素養”三個教學單元,採取課堂授課、小組討論、現場教學、實地調研、總結交流等方式交互進行,內容豐富,實效性和針對性很強,是一次難得的學習機會,我倍感珍惜。通過一周的培訓學習,使對新時代中國特色社會主義思想和黨的十九大的精神有了更為深刻的理解,對政協委員如何提高履職能力和水平、參政議政與提案工作有了更加深入的了解和掌握,提高了作為一名政協委員必備的理論知識和素質修養,收獲很大,受益匪淺。

一是堅守初心,堅定信念。通過學習黨的十九大的報告及習近平總書記重要講話,作為政協人,感到我們必須做到不忘初心、繼續前進。面對錯綜複雜的國內國際形勢,立足新起點,適應新形勢,以更為強烈的歷史使命感更加飽滿的政治熱情,更加有力的創新舉措,更加務實的工作作風,勇於擔當、務實苦幹、攻堅克難,更加緊密地團結在以習近平同志為總書記的黨中央周圍,增強“四個意識”,堅定“四个自信”,做到“兩個維護”,團結一致,開拓奮進,

不斷開創政協工作新局面,為經濟社會發展做好政治協商、民主監督、參政議政服務。

二是珍惜身份,增強意識。一周的培訓,使我懂得政協委員生涯是重要的政治經歷,也是珍貴的人生體驗,比起同學、同事,我除了從事本職工作外,還能有機會關注民生福祉、參與調查研究、推動改革發展等一系列政治事務。能當上“政協委員”非常不易,我必須加強政治理論學習和專業知識學習,提高綜合素質,提高政治站崗,牢固樹立八種意識,學習意識、委員意識、界別意識、大局意識、主動意識、服務意識、創新意識、民生意識,以更寬廣的眼界審時度勢,提出具有群眾性、前瞻性、全局性和可操作性的提案、建議,積極向社會傳播正能量。

三是學思踐悟,對標提升。通過培訓系統學習政協理論知識,我從根源上弄清了中國的政治協商制度,是中國特色社會主義的基本政治制度。政協委員是這一基本政治制度中的一員,要有“不負重託,不辱使命”的責任感和“為天地立心,為生民立命”的擔當精神。《關於加強新時代人民政協黨的建设工作的若干意見》、《關於加強人民政協黨建工作的實施意見》為政協人提出了具體要求,我將認真履

行政監督職責,敢於監督、善於監督,勇於提出不同意見;緊密貼近群眾,傾聽群眾呼聲,反映群眾訴求,幫助解決民生問題,為推進全面從嚴治黨、落實改革發展各項舉措添動力、增合力。

四、切實履職,維護形象。通過學習培訓,我深深地明白政協委員的一言一行不僅是個人行為,而且關係到所在界別,更關係到政協的形象。在本職工作中,我將務實創新,積極作為,緊緊圍繞推動習近平總書記提出的“城市管理應該像綉花一樣精細”、“垃圾分類工作就是新時尚”等要求,加強謀劃思考,開展調查研究,提高履職能力。立足本職,推進市場環衛一體化服務,公開招標引入國內一流企業,運用先進作業模式,實現深度保潔,全面改善先行區整體形象。探索餐廚垃圾就地處理和可回收垃圾集中處理模式,加快先行區垃圾分類管網建設,從細從實,提升先行區居民素質意識。探索建設智慧化城市管理綜合云平台,運用科技化、智能化的手段,多部門聯動,全信息共享,推動各項工作前瞻性、時效性、針對性進展,全面提升所分管工作水平,用实际行动維護政協委員的良好形象。

## 強素質 凝共識 助發展

區政協常委 區市場監管局副調研員 陸潔

能夠參加此次全國政協組織的培訓班,我感到十分榮幸。此次培訓班的学习,對於我來說,是一次形式新穎、內容豐富、全面系統的理論知識學習。老師們精彩的講解,委員們的交流發言使我收益匪淺,感受頗深,學到了很多以前沒有接觸過的知識,不但在理論上使自己得到了進一步的充實,開闊了視野,同時在思想上也有了新的飛躍,在認識上有了新的提高。

一、拓展了新思路,注入了新觀念。在這段時間里,我聆聽了“人民政協講壇”的著名學者和老師們對黨史和中國新中國史、中國特色社會主義、依法治國等重要問題的闡述,他們不僅理論功底深厚、思辨思維能力強,而且通過實際事例,深入淺出,使我們受益匪淺。在學習的這段時間,既使我充分感受到了知識的密集和信息更新速度快的沖擊,又使我獲取了許多對本職工作幫助很大的新信息,思想觀念得到了極大的更新。

二、錘煉了思想,凝結了共識。中國政協理論研究會原冬平秘書長在講解習近平總書記關於中央政協工作的講話中,反復提到了凝聚共識。我們作為基層政協委員,政治立場不能含糊,政治原則不能動搖。不僅自己要增強“四個意識”,堅定“四个自信”,做到“兩個維護”,而且要帶動周圍的人不斷提高認識,增進對中國共產黨和中國特色社會主義的政治認同、思想認同、

理論認同和情感認同,實現思想上的共同進步。

三、提高了素質,強化了責任。學習的時間雖然不長,但是收獲滿滿。此次課程設置針對性、指導性很強,對我們政協委員如何履職指明了方向,極大提升了我們的思想水平和認識能力。我們被推選為政協委員是榮譽,更是責任。要把責任扛在肩上,認真履行委員職責。就要學習各方面知識,深入調查研究,積極建言獻策,及時反映群眾意見和建議,宣傳黨和國家方針政策。

四、培養了感情,增進了情誼。在共同生活期間,大家互幫互助,彷彿又回到了學生時代。我體驗到了大家庭的快樂和溫暖,並與大家建立了深厚感情和友誼。從老師和各位委員身上我學到了更多的社會知識、工作方法、為人態度和處事原則,那些有形和無形的東西影響了我,熏陶着我,使我在理論上得到了充實和提高,知識上得到了補充,思想上更加成熟。

北戴河風景讓人迷醉,細軟的沙灘、凜冽的海風、熱情的人民都為這次培訓增添了無限的美好,我會永遠珍惜和懷念這段時光!對於我們每一位委員來說,今后的路還很長,還有很多的工作等待我們去做的,我們的使命光榮、責任重大。要用學到的新知識去指導工作實踐,為實現中華民族偉大復興而繼續奮鬥!

## 建言獻策 履職盡責 做一名合格政協委員

區政協常委 區信息(新聞)中心副總編輯 于冰

11月2日—11月9日,我有幸參加了全國政協第144期地方政協幹部(委員)培訓班,這是一次難得的學習機會,我格外珍惜。八天的學習培訓,學習內容豐富,學習形式多樣,有新形勢下如何學習黨史和中國新中國史的共識教育,有習近平總書記在中央政協工作會議暨慶祝中國人民政協成立70周年大會重要講話的深入解讀,有提升政協委員參政議政能力的專業知識培訓,有推進大規模減稅降費應對內外嚴峻挑戰的形勢教育,還有愛國主義教育、現場教學、學員交流學習等等。整個培訓緊緊圍繞“提升委員履職能力”的辦班宗旨,有效地提高了政治站崗、開拓了學員視野,為期八天的學習讓我受益匪淺,收獲滿滿,現將心得體會匯報如下。

一、角色意識進一步增強。作為一名政協委員,我帶著興奮和激動來參加這次培訓班,而培訓過程中卻是滿懷志氣:既有學習的巨大收獲,又感受到了未來履職的壓力。能當上政協委員非常不易,我必須要增強委員意識,珍惜委員身份,同時也要增強政治意識、大局意識、核心意識、看齐意識,以更寬廣的眼界審時度勢,向社會傳播正能量,積極建言獻策,發揮委員作用,樹立委員良好形象。

二、學習意識進一步強化。通過學習,我更加

深刻的認識到,政協委員的履職能力取決於自身的政治理論水平和知識水平,要想真正做到習近平總書記提出的懂政協、會協商、善議政的要求,必須注重加強政治理論及各方面知識學習,善於吸納多方面知識。政協委員必須樹立強烈的學習意識,多渠道、多途徑汲取知識養分,使自己觀察形勢有新視角,認識問題有新理念,推進工作有新思路。必須深入實際,深入群眾,深入一線,在生動的社會實踐中加強學習,不斷拓寬自己的知識面,為自己履職盡責打下堅實基礎。

三、履職意識進一步提升。通過學習培訓,我深深地明白,政協委員是榮譽,更是一種責任。在本職工作中,要起到積極帶頭作用,努力做好本職工作。在政協履職中,要精準選題,深入細緻調查研究,做到參政議政與區委、區政府中心工作、改善民生相合拍,定位準確,精辟有據;撰寫提案深入基層調研,廣納善言,貼近群眾和實際,努力做到建言獻策對的、說的准、說到點子上,為經濟社會發展建真言、獻良策。

此次學習培訓時間雖然不長,但對我來說,卻是一次難得的“充電”和“加油”。我將努力消化吸收、提煉升華本次培訓班學到的知識,不斷加強政協理論學習,提高自身素質和履職能力,把榮譽與責任統一起來,積極發揮委員職能,爭做一名合格政協委員!

## 凝聚共識 加強能力建設是建言資政的基石

區政協常委 區稅務局第一稅務所科員 李海英

11月2日至9日在區政協的安排下,參加了北戴河全國政協第144期地方政協幹部(委員)培訓班,聆聽了專家學者及政協領導的講座,同來自全國各地的委員朋友們進行了交流學習,使我的思想水平、理論水平得到了有效提升。通過培訓,深入細致地學習了黨的十九大的精神及習近平新時代中國特色社會主義思想,全面地理解和掌握了新時代人民政協的性質定位、職責作用,進一步提升自己的“四個意識”和政治擔當,增強了建言資政能力。現將收獲簡單分享如下。

凝聚共識,關鍵在於強化思想政治引領。通過學習,充分認識到人民政協是中國共產黨領導下的政治共同體,在共同的政治思想基礎上,圍繞共同目標奮鬥。新時代,我們政協委員應當在以習近平為核心的黨中央領導下,加

強理論學習,堅持把學習習近平新時代中國特色社會主義思想作為重中之重,堅持把學習貫徹習近平新時代中國特色社會主義思想,與學習政協履職、建言資政所需的理論知識相結合,牢牢把握正確政治方向,把思想和行動統一到十九屆四中全會精神上來,把智慧和力量集中到貫徹落實黨中央的決策部署上來,增進對中國共產黨和中國特色社會主義的政治認同、思想認同、理論認同、情感認同,加強思想政治引領,凝聚共識,實現思想上的更大進步,提高參政議政能力。

建言資政,重點強化責任擔當、能力建設。習近平總書記發揚強調,政協委員作為各黨派團體和各族各界代表人士,由各方面鄭重協商產生,代表各界群眾參與國是、履職盡責。這是榮譽,更是責任。廣大政協委員要堅持為

國履職、為民盡責的情懷,把事業放在心上,把責任扛在肩上面,認真履行委員職責。作為一名政協委員我們要深刻領會總書記講話精神,強化政治責任,落實“懂政協、會協商、善議政、守紀律、講規矩、重品行”的新時代要求。

通過學習,發現了自已作為政協委員的不足,新時代要求我們加強學習各方面知識,全面增強履職本領,著重提高政治把握能力、調查研究能力、聯系群眾能力、合作共事能力,力爭做到建言建到需要時、議政到點子上、監督到關鍵處。新時代新使命,我們要始終堅持以人民為中心,圍繞緊扣人民群眾日益增長的美好生活需要、緊扣經濟社會發展實際、緊扣貫徹落實黨和國家重要決策部署需要,認真深入調研,寫出高質量的提案,充分發揮建言資政作用,展現新時代委員的風采。

# 防治腦卒中 濟陽區人民醫院全區“唯一”選擇



2019年11月,濟南市新版卒中急救地圖正式發布,濟陽區人民醫院位列其中,圖上有名!成為濟陽區“唯一”一家有資格、有能力、有技術、有水平靜脈溶栓、動脈取栓的卒中病人急救中心。對,你沒看錯,國家權威標準,濟南市蓋章認定,濟陽區唯一一家卒中中心!

濟南市新版卒中急救地圖2.0版按照國家標準要求,濟南市神經內科質控中心審查評定了20家省、市、區級醫院組成了一個卒中病人急救的生命網,全面守護卒中病人的生命。濟陽區人民醫院同時獲得“溶栓先鋒醫院”稱號,濟陽區人民醫院神經內科被評為“濟南市濟陽區精品特色專科”。

濟南市新版卒中急救地圖涵蓋濟南各區市,能夠為腦卒中患者急救提供“精準導航”,讓患者及家屬得以迅速找到離家最近的具備靜脈溶栓、動脈取栓手術能力的醫院,為拯救生命爭取最長時間,為全城市民提供更全面、及時、準確的健康保障。

高死亡率、高復發率而著稱。腦卒中是急症,3個小時是溶栓的黃金時間,是決定腦卒中預後的關鍵因素。治療腦卒中的方法靜脈溶栓、動脈取栓有其時間窗,如果能在發病6小時

### 濟南市卒中急救地圖2.0



行困難,突然頭疼時,不要大意,這是腦卒中徵兆;也不要慌,面對這個凶險的“對手”,請撥打120,濟陽區人民醫院卒中中心是你“唯一”的選擇!

### 責任在肩 不負使命

面對腦卒中這個凶險的“對手”,濟陽區人民醫院在探索實踐中給出了答案:只有真正實現學科間的無縫對接,才能保障卒中中心的高效運轉,在腦卒中防治中發揮出應有的作用。

2018年底,醫院成立以院領導為主任,兩名主任醫師為卒中單元組長,以神經內、外科醫師為主體,介入室、急診科、120急救中心、影像科、檢驗科、康復科等相關專業骨干醫師為依托,信息科、宣傳科、客服部為輔助的救治小組。同時,依據國家卒中診療規範及指南,制定各類卒中病種的救治預案和工作流程,完善管理制度和人員職責,建立卒中救治綠色通道。

前50強。11月,濟南市新版卒中急救地圖正式發布,濟陽區人民醫院位列其中,情非常危重,已經處於昏迷狀態,半边身體動彈不得。”趙大爺的家人回憶說。入院後,綠色通道瞬間開啟,一條精密有序的救治體系開始高速運轉。急診醫生為老人進行相關檢查,並診斷為腦梗死超急性期。明確診斷後,神經內科值班醫生早已做好救治準備,對趙大爺進行靜脈溶栓。溶栓後,血管造影證實患者血管再通,未見明顯栓子。趙大爺意識逐漸轉清,四肢活動自如,能正常交流,轉危為安,對治療效果非常滿意。



這只是靜脈溶栓患者的一個縮影,自今年4月份以來,醫院卒中中心靜脈溶栓60余例,均取得了良好的臨床效果,使患者更好地回歸社會,獲得社會的一致好評。

### 守護生命 不忘初心

（杜秀香）

### 濟南市濟陽區臨床精品特色專科



濟南市濟陽區人民醫院  
二〇一九年十一月

**關於腦卒中 你需要了解這些**

腦卒中,俗稱腦中風,分為缺血性腦卒中和出血性腦卒中。它是一個可怕的“殺手”,素以高發率、高致殘率、

內送到醫院治療,致殘率將會降低一半,每延誤30分鐘搶救,就有約12%的患者失去恢復機會。

當突然發生肢體麻木無力,突然出現詞不達意,突然一只眼睛偏麻,突然

2019年是濟陽區人民醫院的“中心建設年”,醫院卒中中心通過省級卒中防治中心審核,已在申請示范卒中防治中心。10月,卒中中心迎來了高光時刻,進入全國卒中防治中心、溶栓技術

**爭分奪秒 不懼病魔**

走進醫院卒中中心,每天都有多學科聯動的腦卒中救治隊在打響,醫護人員步履匆匆,隨時要和时间賽跑,與死神作鬥爭。

時間就是大腦,時間就是生命。對於卒中中心成員來說,開通閉塞的血管必須分秒必爭。“幸亏有了卒中中心,才救了我的命。”57歲的趙大爺激動地說。之前,趙大爺因被家人發現意識不清2小時送入院。“剛送到醫院的時候,病

# 神經內科