

新型冠状病毒感染的肺炎公众预防指南

公众预防指南之一：

新型冠状病毒感染的肺炎通用预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于疾病流行期间公众个人预防指导。

- 一、尽量减少外出活动
 - (一)避免去疾病正在流行的地区。
 - (二)建议春节期间减少走亲访友和聚餐,尽量在家休息。(三)减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

二、个人防护和手卫生

- (一)外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,佩戴口罩或N95口罩。
- (二)随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位;从公共场所返回、咳嗽手捂之后、饭前便后,用洗手液或香皂流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼;打喷嚏或咳嗽时,用手肘衣服遮住口鼻。

三、健康监测与就医

(一)主动做好个人与家庭成员的健康监测,自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。

(二)若出现可疑症状,应主动戴上口罩及时就近就医。若出现新型冠状病毒感染可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情,及时到医疗机构就诊。并尽量避免乘坐地铁、公共汽车等交通工具,避免前往人群密集的场所。就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地区的旅行居住史,以及发病后接触过什么人,配合医生开展相关调查。

四、保持良好卫生和健康管理。

- (一)居室勤开窗,经常通风。
- (二)家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤晒衣物。
- (三)不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。
- (四)注意营养,适度运动。
- (五)不要接触、购买和食用野生动物(即野味);尽量避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场。

(六)家庭备置体温计、医用外科口罩或N95口罩、家用消毒用品等物资。

公众预防指南之二：

有疾病流行地区居住旅行史人员 新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于在两周内有无武汉等疾病流行地区居住、旅行史的人员。

- (一)尽快到所在村支部或社区进行登记,减少外出活动,尤其是避免到人员密集的公共场所活动。

(二)从离开疾病流行地区的时间开始,连续14天进行自我健康状况监测,每天两次。条件允许时,尽量单独居住或居住在通风良好的单人房间,并尽量减少与家人的密切接触。

(三)若出现可疑症状(包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情及时就医。就医途中具体指导建议如下:

- 1、前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。
- 2、如果可以,应避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。
- 3、时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。
- 4、若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

公众预防指南之三：

家庭新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于家庭场所。

- 一、日常预防
 - (一)避免去疾病正在流行的地区。
 - (二)减少到人员密集的公共场所活动,尤其是空气流动性差的地方,例如公共浴池、温泉、影院、网吧、KTV、商场、车站、机场、码头、展览馆等。

(三)不要接触、购买和食用野生动物(即野味),避免前往售卖活体动物(禽类、海产品、野生动物等)的市场,禽肉蛋要充分煮熟后食用。

(四)居室保持清洁,勤开窗,经常通风。

(五)随时保持手卫生。减少接触公共场所的公共物品和部位;从公共场所返回、咳嗽用手捂之后、饭前便后,用洗手液或香皂流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液;不确定手是否清洁时,避免用手接触口鼻眼;打喷嚏或咳嗽时用手肘衣服遮住口鼻。

(六)外出佩戴口罩。外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时,应佩戴口罩或N95口罩。

(七)保持良好卫生和健康管理。家庭成员不共用毛巾,保持家居、餐具清洁,勤晒衣物。不随地吐痰,口鼻分泌物用纸巾包好,弃置于有盖垃圾箱内。注意营养,勤运动。

(八)主动做好个人及家庭成员的健康监测。自觉发热时要主动测量体温。家中有小孩的,要早晚摸小孩的额头,如有发热要为其测量体温。

(九)准备常用物资。家庭备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。

二、家庭成员出现可疑症状时的建议

(一)若出现新型冠状病毒感染的肺炎可疑症状(如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),应根据病情及时就医。

(二)避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具,避免前往人员密集的场所。

(三)就诊时应主动告诉医生自己的相关疾病流行地

区的旅行居住史,以及发病后接触过什么人,配合医生开展相关调查。

(四)患者的家庭成员应佩戴口罩,与无症状的其他家庭成员保持距离,避免近距离接触。

(五)若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎,其他家庭成员如果经判定为密切接触者,应接受14天医学观察。

(六)对有症状的家庭成员经常接触的地方和物品进行消毒。

公众预防指南之四：

公共场所新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于商场、餐馆、影院、KTV、网吧、公共浴池、体育馆、展览馆、火车站、地铁站、飞机场、公交汽车站等公共场所。

一、公共场所工作人员要自行健康监测,若出现新型冠状病毒感染的可疑症状(如发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等),不要带病上班。

二、若发现新型冠状病毒感染的可疑症状者,工作人员应要求其离开。

三、公用物品及公共接触物品或部位要定期清洗和消毒。

四、保持公共场所内空气流通。保证空调系统或排气扇运转正常,定期清洗空调滤网,加强开窗通风换气。

五、洗手间要配备足够的洗手液,保证水龙头等供水设施正常工作。

六、保持环境卫生清洁,及时清理垃圾。

七、疾病流行地区,公众应尽量减少前往公共场所,尤其避免前往人流密集和空气流通较差的地方。

公众预防指南之五：

公共交通工具

新型冠状病毒感染的肺炎预防指南

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本指南,适用于飞机、火车、地铁、公共汽车和轮船等公共交通工具。

一、发生疾病流行地区的公共交通工具在岗工作人员应佩戴口罩或N95口罩,并每日做好健康监测。

二、公共交通工具建议备置体温计、口罩等物品。

三、增加公共交通工具清洁与消毒频次,做好清洁消毒工作记录和标识。

四、保持公共交通工具良好的通风状态。

五、保持车站、车厢内的卫生整洁,及时清理垃圾。

六、做好人员工作与轮休安排,确保司乘人员得到足够休息。

公众预防指南之六：

病例密切接触者的居家医学观察指南

新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例的密切接触者应从和病人接触的最后一日起采取医学观察14天。在家中观

察期间需与医学观察人员保持联系,并需要了解病情观察和护理要点,掌握家庭预防的洗手、通风、防护和消毒措施。

在居家医学观察期间的具体建议如下:

(一)将密切接触者安置在通风良好的单人房间,拒绝一切探访。

(二)限制密切接触者活动,最小化密切接触者和家庭成员活动共享区域。确保共享区域(厨房、浴室等)通风良好(保持窗户开启)。

(三)家庭成员应住在不同房间,如条件不允许,和密切接触者至少保持1米距离。哺乳期母亲可继续母乳喂养婴儿。

(四)其他家庭成员进入密切接触者居住空间时应佩戴口罩,口罩需紧贴面部,在居住空间中不要触碰和调整口罩。口罩因分泌物变湿、变脏,必须立即更换。摘下并丢弃口罩之后,进行双手清洗。

(五)与密切接触者有任何直接接触,或离开密切接触者居住空间后,需清洁双手。准备食物、饭前便后也均应清洁双手。如果双手不是很脏,可用酒精免洗液清洁。如双手比较脏,则使用肥皂和清水清洗。(注意酒精使用安全,如意外吞食或引发火灾)。

(六)使用肥皂和清水洗手时,最好使用一次性擦手纸。如果没有,用洁净的毛巾擦拭,毛巾变湿时需要更换。

(七)偶然咳嗽或打喷嚏时用来捂住口鼻的材料可直接丢弃,或者使用之后正确清洗(如用普通的肥皂/洗涤剂用清水清洗手帕)。

(八)家属应尽量减少与密切接触者及其用品接触。如避免共用牙刷、香烟、餐具、饭菜、饮料、毛巾、浴巾、床单等。餐具使用后应使用洗涤剂和清水清洗。

(九)推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂,每天频繁清洁、消毒家庭成员经常接触的物品,如床头柜、床架及其他卧室家具。至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次。

(十)使用普通洗衣皂和清水清洗密切接触者衣物、床单、浴巾、毛巾等,或者用洗衣机以60-90摄氏度和普通家用洗衣液清洗,然后完全干燥上述物品。将密切接触者使用的床品放入洗衣袋。不要甩动衣物,避免直接接触皮肤和自己的衣服。

(十一)戴好一次性手套和保护性衣物(如塑料围裙)再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物或床品。戴手套前、脱手套后要进行双手清洁及消毒。

(十二)若确诊病例的密切接触者出现可疑症状,包括发热、咳嗽、咽痛、胸闷、呼吸困难、轻度纳差、乏力、精神稍差、恶心呕吐、腹泻、头痛、心慌、结膜炎、轻度四肢或腰背部肌肉酸痛等,应立即就医。具体指导建议如下:

1、前往医院的路上,病人应该佩戴医用外科口罩或N95口罩。

2、如果可以,避免乘坐公共交通工具前往医院,路上打开车窗。

3、时刻佩戴口罩和随时保持手卫生。在路上和医院时,尽可能远离其他人(至少1米)。

4、若路途中污染了交通工具,建议使用含氯消毒剂或过氧乙酸消毒剂,对所有被呼吸道分泌物或体液污染的表面进行消毒。

关于对省外来济返济人员实施主动报告和隔离医学观察措施的公告

为进一步落实国家、省对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作部署,全面落实山东省突发公共卫生事件I级响应,切实防止新型冠状病毒感染的肺炎疫情传播、扩散,根据《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国治安管理处罚法》等规定,结合我市实际,现就对外省来济返济人员实施主动报告和隔离医学观察措施有关事项通告如下:

一、从省外来济返济人员应当第一时间主动向居住地社区、村(居)民委员会或者小区物

业电话登记备案,并自觉严格实施隔离医学观察,观察时间自来济返济之日起不得少于14日。

二、公安、卫生健康、街道、村居、社区、物业等工作人员到省外来济返济人员家中走访登记有关信息的,被走访人员及其共同居住人员应当积极配合,如实报告相关信息,并主动接受健康监测服务。

三、湖北等重点疫区来济返济人员如出现乏力、发热、干咳等呼吸道症状,应当立即拨打120,经救护车转运至定点医疗机构就诊。

四、凡不服从防控工作管理,扰乱疫情防控工作秩序或者阻碍国家机关、疫情防控机构工作人员依法履行防治突发传染病疫情等职责而采取的防疫、检疫、强制隔离、隔离治疗等预防、控制措施,违反治安管理规定的,由公安机关依法给予治安管理处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

故意传播新型冠状病毒感染的肺炎病原体,危害公共安全;患有新型冠状病毒感染的肺炎或者疑似新型冠状病毒感染的肺炎而拒绝接受检疫、强制隔离或者治疗,过失造成传

染病传播,情节严重,构成犯罪的,依法追究刑事责任。

五、广大党员、公职人员应当带头报告本人、亲属和防控责任范围内省外特别是湖北等重点疫区来济返济人员情况,隐瞒不报或违反上述规定的,依纪依法从严处理。

六、疫情防控期间,广大群众要提高自我健康保护意识,减少走亲访友,减少聚餐聚会,减少到人员密集公共场所活动。发现未按要求落实隔离措施等异常情况的,应当主动向居住地的社区、村(居)民委员会或者物业电话

报告,形成全社会群防群控的良好氛围。

七、建立热线咨询机制,市民如有疑问,请拨打“12345”市民服务热线电话咨询。济南市卫生健康委在“12345”市民服务热线设立了疫情咨询卫健专家席,建立了来电人、接线员、疾控专业人员三方通话机制,将会为您提供热情服务和帮助。

济南市新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组(指挥部)办公室
2020年2月1日

济南市济阳区机关事务服务中心 致广大市民朋友的一封信

广大市民朋友：

为做好政务中心、市民中心、为民服务中心、文化艺术中心、党校、农业农村局办公楼、原人社局办公楼等7处集中办公区域新型冠状病毒感染的肺炎防控工作,我们呼吁广大市民朋友一起行动起来,强化防控意识,落实防范措施,做好自我防护,切实保障身体健康与生命安全,现提出以下倡议:

一、主动接受检查。请到以上集中办公区域办理业务的市民朋友必须佩戴口罩,主动接受体温检测,出示居民身份证。否则不予进入。

二、压缩办理时限。请市民朋友提前做好各类证明,压缩办理时间,建议到以上办公区域办理业务时间为上午9:00-11:00,

下午3:00-5:00。

三、采用线上办理。提倡电话、网络、微信等线上联系办理业务,尽量减少到现场办理业务。到现场办理业务时,请尽量减少与无关人员接触,办理结束后尽快离开。

四、严格服从管理。请进入以上办公区域的市民朋友服从安保人员管理,如出现发热、咳嗽、呼吸困难、气短等呼吸道症状时,请立即与安保人员联系,并到留置地点等候医院接洽。

疫情防控期间,给广大市民带来不便,敬请谅解!感谢您对我们工作的支持!

济南市济阳区机关事务服务中心
2020年2月1日

济阳区慈善总会关于开展“抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情影响” 公开募捐的倡议书

社会各界单位和个人：

为进一步做好“新型冠状病毒感染的肺炎”疫情防控工作,充分发挥慈善组织的重要作用,在当前严峻时刻,动员全区各企事业单位、个人以及社会各界积极行动起来,众志成城,全力以赴参与这场疫情防控战,我会特向社会各界发出倡议:

一、捐款注意事项

基于疫情防控需要,建议捐款人通过网上银行转账进行捐赠,不鼓励捐赠人前往捐赠地址捐款。户名:济阳区慈善总会;帐号:15147101040008310;开户行:农行济阳支行。邮局汇款:济南市济阳区开元大街166号。捐赠资金请备注“疫情防控”字样。

二、当前急需用于疫情防控的物资

(一)医用防护服,符合GB 19083-2010标准

防护服,GB19082-2003应符合《医用一次性防护服技术要求》;

(二)N95口罩,GB19083-2010应符合《医用防护口罩技术要求》;医用(外科)口罩,YY0469-2011应符合《医用外科口罩技术要求》。

(三)正压隔离衣,防护面罩,护目镜,消毒液等。现阶段暂不接受和转送与疫情防控无关的物资。

三、其它重要说明

本次募捐活动所募集善款及物资将全部用于抗击“新型冠状病毒感染的肺炎”。

定向捐赠善款原则上尊重捐赠者意愿,用于捐赠者指定用途。募集善款及其使用情况,按照规定向社会公开,接受社会监督。

为方便开具捐赠收据,捐赠时请务必注明捐赠者准确名称及联系电话。

四、济阳区慈善总会捐赠热线及联系人

办公电话:0531-84238827
联系人王娟:13969166517,刘静:15628811158

此公开募捐活动已在慈善中国备案,并经济阳民政局审核通过,备案编号为:51370125MJD785760BA20001。

目前,济南市济阳区慈善总会已积极联系农行济阳支行,正在加紧制作捐款二维码,下一步向公众发布二维码。

让我们发扬中华民族的优良传统,在区委、区政府的坚强领导下,团结一致,众志成城,携手前进,为打赢疫情防控攻坚战贡献力量!

济南市济阳区慈善总会
2020年2月1日

个人防护三要素：
戴口罩、勤洗手、常通风

早发现、早报告、早隔离、早治疗，
对自己负责，对他人负责。