

一位叫“大连”的志愿者

这是一个真实的故事。主人公是一位大连小伙儿,不满28周岁,因为名字里有个强字,我们就称他“小强”吧。

误打误撞到了武汉

小强1992年5月出生,在大连经营一家手游工作室,已婚,儿子不满3岁。过完元宵节,小强计划去长沙拿手游的脚本和IP。

他只带了一两天的洗漱用品和换洗衣服,从大连乘飞机到上海,在上海住了一晚。2月13日早上8:24,小强坐上上海虹桥开往长沙南的576次列车。

快到中午时,小强走到9号餐车买了盒饭。临近的8号车厢里有很多空位,他就找了一个靠窗的坐下来吃饭。

车厢里嘈杂的,只有小强坐着没动。乘务员喊他:小伙子,该下车了!

小强回答:我是去长沙的,不是到武汉。列车员说:这节车厢都是到武汉的!

小强不想为难人家,就从高铁上下了车。站在站台上,他不知所措。

得想法离开武汉!小强心想。

他打开手机,发现离汉火车票全部停售。又用打车软件搜索离开武汉的其他交通工具,发现快车、出租车、顺风车都停了。

没办法,既来之则安之吧。

下午,小强给家里打电话说自己被困在长沙了,暂时回不了。他想,如果家里人知道自己的处境,肯定会急疯的。

他打算找家酒店住下来,但搜遍各种网站也订不上。天快黑了,又下起小雨,变得阴冷。他想起2月8日听到过大连派出医疗队支援武汉的新闻。

他打开手机,发现离汉火车票全部停售。又用打车软件搜索离开武汉的其他交通工具,发现快车、出租车、顺风车都停了。



向家乡求救

第二天是2月14日,西方的情人节。这个日子小强本该留在爱人身边,陪着儿子。

时间太晚了,医院一时也没法给他安排合适的住处,告诉他暂时在地下车库搭个简易床对付一晚上。

小强人高马大,防护服和手套都没有适合他的尺寸。穿好防护服,稍微一使劲儿,手套就从袖口崩开,皮肤都裸露出来了。

第二天是2月14日,西方的情人节。这个日子小强本该留在爱人身边,陪着儿子。他怎么也沒想到,一早起来就要开始工作。

小强人高马大,防护服和手套都没有适合他的尺寸。穿好防护服,稍微一使劲儿,手套就从袖口崩开,皮肤都裸露出来了。

小组。当天晚上20:36,节目组的记者联系上了小强。小强说,我不奢求现在就能走,只想大连的医疗队如果有返回大连的,第一批带上我就行。

电台记者姜馨然感觉小强的心理状态很糟糕,急需心理疏导。于是,电台紧急联系上了派驻雷神山医院的大连援鄂医疗队,帮助小强联系上大连医科大学附属新华医院刘医生。

突然就变成了网红

2月27日起,大连交通广播电台通过官方微信、微博和抖音同步推出《大连义工小强的武汉日记》,受到越来越多大连人的关注。

他变得更耐心,和患者时常能有一些交流。虽然大连和武汉的方言有很多差别,但小强每次都很耐心去倾听。

武汉志愿者何女士接到大连广播电台听众王建军的话,知道小强因为个子高,防护服不合适,就把手里所有的大号防护服都给他送去了。

小强的心慢慢生出了乐观和幽默。他在护士站对面电梯口墙上贴了一张纸,写着“大连小伙等候处,九楼女神守护者,若有需,召必回,请喊‘大连’。”

小强把自己微信信号的签名改成了“生命有终点,人生须无憾!”在他看来,自己这次在武汉的经历,大概是命运安排他为武汉做点什么——为了让人生没有遗憾。

3月11日,大连援鄂医疗队刘医生到武汉市第一医院。经过协调,医院安排小强做了CT检查和核酸检测。一切正常。

关于在全区征集档案资料的公告

为充实和丰富我区的档案馆藏内容,改善馆藏结构,以维护济阳区的历史真实面貌,完整保存城市记忆,更好地为党委政府及社会群众提供档案信息服务,依据《中华人民共和国档案法》、《各级国家档案馆收集档案范围的规定》以及《山东省档案条例》的有关规定,区委办公室(区档案局)、区档案馆特面向全区征集档案资料。

一、征集范围

- 1. 图片类。重点是反映我区城市发展轨迹的老城貌、老街道、老建筑的图片;反映我区经济发展的图片;反映我区人民文化生活的图片;反映我区农村发展变化的图片;反映我区风土人情、名胜古迹、物产资源的图片;带有时代特色的图片等。
2. 志书类。尚未移交区档案馆保存的镇街志、局志、企业志、行业志、村志等。
3. 家谱类。各类纸质版、电子版的家谱、姓氏谱、宗族族谱等。家谱无论是古谱还是新修谱,无论是否完整,都在征集范围之内。
4. 航拍类。老城改造和新城建设过程中,各个阶段产生的航拍图、俯瞰图以及航拍视频。进行合村并点村庄的村庄原貌航拍图和卫星图,村庄拆迁、社区建设等过程中产生的航拍图、俯瞰图以及航拍视频。全方位展现我区自然之美、人文之美和社会之美的无人机航拍作品。
5. 名人类。济阳知名人物的生平类档案,如自传、日记、个人简历、个人回忆录(含他人撰写的回忆材料等);信函类档案,如纪念会、纪念活动等通知、安排等;证件类档案,如学习、进修、工作、参加党派、出席国内外重大会议和活动的有关证件;成果类档案,如字画、专著、有价证的笔记和手稿、奖状奖品等;声像类档案,如个人成长、学习、工作及出席国内外重大会议及活动的照片(含电子版)、录音、录像、影片(含胶片、VCD、DVD等);收藏类档案,如本人收藏的有重要保存价值的图书、资料、实物、本人使用过的有重要保存价值的实物(含办公用品、馈赠礼品等)。
6. 重点工作。近年来全区重点工作开展、重点项目建设过程中形成的相关档案,包括文书、照

片、录音录像、图纸等。根据2020年全区重点工作安排,在新冠肺炎疫情防控、聚焦脱贫攻坚、加快动能转换、提升功能品质、推进乡村振兴、深化改革开放、筑牢发展底线、保障改善民生等方面开展的重点工作,要确保档案的完整性准确性和系统性,相关单位将开展重点工作形成的档案移交区档案馆。

二、征集方式

- 1. 捐赠。对于主动捐赠档案资料的个人及家属,区档案馆除向捐赠者颁发荣誉证书外,视档案数量多寡及珍贵程度,给予适当的奖励。
2. 收购。对于个人所有具有社会保存价值的档案资料,个人愿意出售的,区档案馆视具体档案资料的价值,根据有关规定进行鉴定收购。收购价格面议。
3. 复制。对于个人所有具有社会保存价值的档案资料,个人不愿意捐赠、出售原件的,区档案馆可进行复制,保存复制件。
4. 寄存。如个人保存确有困难,本人愿意,区档案馆可提供长期寄存服务,并与寄存者签订寄存方面的协议。寄存期间,区档案馆负责档案资料的安全和保密。
5. 移交。对于单位形成的,不涉及个人的档案,如志书、重点工作等,应按进馆要求,及时向区档案馆移交。

凡向区档案馆捐赠、寄存档案的个人,对其档案享有优先利用权。并可以对其档案不宜向社会开放的部分提出限制利用的意见,区档案馆将维护档案捐赠、寄存人的合法权益。

三、联系方式

本公告长期有效,捐赠者可可通过信函、电话、面谈等方式与济阳区档案馆联系。联系电话:84241467 13953191633 联系人:罗珊珊 冯玉静 电子邮箱:jyqdaibgs@jn.shandong.cn

中共济南市济阳区委办公室(区档案局) 济南市济阳区档案馆 2020年4月8日



古代名人的养生诗

名人养生方法多多,如何学习古人养生法,让我们自己更懂得爱护自己?那就让我们来了解一下古代那些名人的养生诗。政治家、诗人曹操热衷于研究炼气养生性之理,以求健康长寿。在他的养的养生诗中,最精彩的一篇当推《龟虽寿》:“神龟虽寿,犹有竟时。腾蛇乘雾,终为黄土灰。老骥伏枥,志在千里。烈士暮年,壮心不已。盈缩之期,不但在天。养怡之福,可得永年。幸甚至哉,歌以咏志。”

诗中以长寿的动物神龟为例,说明生老病死的规律。今人常用诗中“烈士暮年,壮心不已”来抒发老当益壮的胸襟。同时,这首诗也是一曲养生的千古绝唱,也是曹操留给后世养生长寿的渡人金针吧!宋代文学家苏东坡一生仕途坎坷,很不得志,但他却处世达观,淡泊名利,晚年除寄情山水外,还潜心研究医药,收集民间验方,编成《苏沈良方》以济世救人。他在一首养生健身诗中写道:“羽虫见月争翻翻,我亦散发虚明

轩。千梳冷快肌骨醒,风露气入霜蓬根。”这首诗描写的就是苏东坡在皎洁的月光下,站立在空旷的轩窗之中,梳发健身的情景。苏东坡还经常练功,“云散月明谁点缀,天容海色本澄清”便是他练功时清朗精神境界的写照,意境开阔。

明代名医龚廷贤活到92岁,其《摄养诗》是根据多年从医治病的实践,归纳出的套关于。吃喝玩乐的规律。诗的全文如下:“惜气存精更养神,少思寡欲勿劳心。食惟半饱无兼味,酒止三分莫过频。每把戏言多取笑,常含乐意莫生嗔。炎凉变诈都休问,任我逍遥过百春。”

这首诗告诉人们,别轻视吃喝玩乐。吃喝玩乐,这4个字是每个人终其一生都在做的大文章,只不过岁月给每个人判的分数的不同罢了,虽然不是人生目的,但也是获得身心健康的一种手段。



留点面子

儿子跟我商量:“妈妈咱们家来客人时你别说我,给我留点面子。”我笑道:“你也得表现好点儿。”儿子说:“我肯定特别乖。”我问:“那如果有人问你成绩呢?”儿子说:“你就赶紧反问他工资,也让他哑口无言。”

你亏了

我说:“我骨质疏松了。”朋友说:“是可乐喝多了吧!”我说:“我很少喝。”朋友问:“什么,你没喝可乐就骨质疏松了?”我说:“对啊!”朋友想了想,说:“那你亏大了。”

要钱

我:“妈,我就像一只折了手的螃蟹。”我妈:“说人话!”我:“我没钱(钱)”

分手原因

前女友突然打电话给我,我接起来之后,她说:“你之前不是问我为什么不告诉你为什么要和你分手吗,这就是我们分手原因,你永远跟你的前任保持联系。”说完就把电话挂了。

急中生智

杰克报名参加了口才训练班。第一天上课时,老师要学生们先做自我介绍,并说明参加训练班的动机。轮到杰克发言时,他“噢”了半响接不下去,最后终于冲口而出,“现在你该知道我要参加口才训练班了吧!”

不够画

小王去幼儿园接儿子,老师说:“你这孩子很笨,让他在纸上画爸爸妈妈,可他说什么也不愿把你画上去!”回家后小王问儿子为什么,儿子说:“你那么胖,纸上根本画不开。”



济南济富生物科技有限公司病死畜禽无害化处理厂项目环境影响报告书征求意见稿公示

依据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等的相关规定,现对《济南济富生物科技有限公司病死畜禽无害化处理厂项目环境影响报告书(征求意见稿)》进行公示,并征求公众意见。

本项目总投资1090万元,主要建设1套无害化处理装置及冷库、锅炉房、污水处理站等附属设施等。项目建成后可实现年处理病死畜禽2000t,同时得到副产品肉骨渣和动物油脂。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接:

链接: https://pan.baidu.com/s/1t3W0qc-BU9lSPiM66fpPpKQ 提取码:mj49 若需要查阅纸质报告书,可与规划实施单位联系。

二、征求意见的公众范围:

本次公示重点征求本项目环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织的意见。

三、公众意见表的网络链接:

链接: https://pan.baidu.com/s/1smFF6F0phr-KXj8y0DEfLw 提取码:0rph 注:根据《环境影响评价公众参与办法》规定,涉及征地拆迁、财产、就业等与环评无关的意见或者诉求不属于环评参与内容。

四、公众提出意见的方式和途径: ①填报公众意见表;②可以通过信函、电话、电子邮件或者其他便利的方式,向规划单位提交书面意见,对本规划有关环保方面的问题提出自己的意见和见解,并请留下自己的真实姓名和有效的联系方式。具体联系方式如下: 建设单位:济南济富生物科技有限公司 联系人:任经理 联系电话:17753600785 邮箱:635939870@qq.com 五、公众提出意见的起止时间。 自本次公示之日起10个工作日。 济南济富生物科技有限公司 二〇二〇年四月八日

丝毫不变形!长安马自达昂克赛拉的A柱为何这么硬?

在刚刚过去的「C-IASI中国汽车保险安全指数」碰撞测试中,长安马自达昂克赛拉以6项顶级「G」优秀评价刷新朋友圈。而在正面25%偏置碰撞测试中,其丝毫不变形的A柱和驾驶舱更是彰显出一身「铮铮铁骨」,拿到「G」评价,为同行树立了「坚硬」的榜样。继在北美「IIHS」拿到「Top Safety Pick+」顶级安全评价后,「创驰蓝天车辆架构技术(SKY-VA)」再次证明了在车身安全领域的技术创新与造诣。

i-ACTIV AWD 马自达智能四驱系统: 全路况下的高性能驾驶系统

科学地选择汽车驱动形式,是汽车总体设计的首要工作之一。作为致力于探索理想驾驶形态的汽车品牌,长安马自达综合动力表现,驾驶性能与燃油经济性等,为旗下2020款MAZDA CX-5、MAZDA CX-8两款车型搭载「i-ACTIV AWD」智能四驱系统,旨在通过各种传感器精准感知驾驶意图、路面状况和行驶状况,无论是在雨天的高速公路还是在积雪的坡道中行驶,驾驶者都能在良好的油耗表现中安心舒适地驾驶。

打破现有车辆运动力学常识「GVC+」系统实现更高次元「人马一体」

熟悉驾驶的人往往会有这样一种困扰:无论如何控制,车辆似乎总有无法完全掌控的领域存在,当「操控感」被机械感取代时,驾驶乐趣也就无从谈起。为了尽可能减少机械感的存在,马自达工程师秉持以人人为本开发哲学,研发出「G-Vectring Control Plus」加速度矢量控制系统,并首次搭载于长安马自达次世代MAZDA3昂克赛拉全系车型,让驾驶者在更多驾驶环节中享受到更为顺畅的操控体验。