大 周

这是一个真实的故事。主人公是一位大连小 伙儿,不满28周岁,因为名字里有个强字,我们就 称他"小强"吧。小强原计划从上海乘高铁去长沙 谈生意。2月13日路过武汉时,阴差阳错地下了 车,从此开始了悲欣交集的一段难忘经历。

误打误撞到了武汉

小强1992年5月出生,在大连经营一家手游 工作室,已婚,儿子不满3岁。过完元宵节,小强 计划去长沙拿手游的脚本和IP。这时全国的新冠 肺炎疫情正处于胶着状态,家里人很担忧。小强 在网上查了一下,看到湖南的疫情并不严峻。他 安慰家人,说谈好生意就回来。

他只带了一两天的洗漱用品和换洗衣服,从 大连乘飞机到上海,在上海住了一晚。2月13日 早上8:24,小强坐上上海虹桥开往长沙南的576 次列车。车票是上海到岳阳东的二等座,3车6F

快到中午时,小强走到9号餐车买了盒饭。 临近的8号车厢里有很多空位,他就找了一个靠 窗的坐下来吃饭。再走回拥挤的3车厢实在有点 麻烦,因此,吃完饭他就继续坐在座位上玩手机。 玩了不到1小时,就听见列车员喊:武汉站到了, 请8号车厢的全体乘客下车。

车厢里嘈嘈杂杂的,只有小强坐着没动。乘 务员喊他:小伙子,该下车了!

小强回答:我是去长沙的,不是到武汉。

列车员说:这节车厢都是到武汉的! 小强拿 着车票想走近去和列车员说理,列车员却一个劲 地往后退,连声说:你别过来! 你别过来!

小强不想为难人家,就从高铁上下了车。站 在站台上,他不知所措。

得想法离开武汉! 小强心想。

他打开手机,发现离汉火车票全部停售。又 用打车软件搜索离开武汉的其他交通工具,发现 快车、出租车、顺风车都停了。在大连就知道武汉 已经封城,但只有到了武汉,才感受到什么叫封城 -也就是所有留在武汉的人都不能离开武汉! 没办法,既来之则安之吧。

下午,小强给家里打电话说自已被困在长沙 了,暂时回不了。他想,如果家里人知道自己的处 境,肯定会急疯的。

他打算找家酒店住下来,但搜遍各种网站 也订不上。天快黑了,又下起小雨,变得阴冷。 他想起2月8日听到过大连派出医疗队支援武 汉的新闻。要不就去医院当志愿者,医院总会 管吃住吧? 但是他不知道大连医疗队在哪一家 医院。他搜索了一下最近的医院,搜到武汉市 第一医院,电话打过去,对方说:来吧!我们正

位叫"大连"的志愿者



缺人。小强问:能不能开车来接我?对方说:你 得等一等,我们现在车辆也紧张。

等了40分钟,车来了。晚上9点,小强终于到

达武汉市第一医院。 时间太晚了,医院一时也没法给他安排合适 的住处,告诉他暂时在地下车库搭个简易床对付 一晚上。半夜,他听见有人痛哭,看见医院工作人 员推着一具尸体送到殡仪车上,家属就跟在后面 哭,既不能靠近去看也不能去触碰他们逝去的亲 人。死亡离自己这么近,小强被吓哭了。

向家乡求救

第二天是2月14日,西方的情人节。这个日 子小强本该留在爱人身边,陪着儿子。他怎么也 没想到,一早起来就要开始工作。医院人手奇缺, 根本没时间搞培训。督导老师让小强跟着自己学 穿脱防护服,给他分配了任务一直接进到九楼的 病房里,负责23病区。

小强人高马大,防护服和手套都没有适合他 的尺寸。穿好防护服,稍微一使劲儿,手套就从袖 口崩开,皮肤都裸露出来了。支援武汉的南京鼓 楼医院医疗队护士长朱欢欢赶紧给他消毒,又给 他找了一副长手套戴上。从那天起,朱护士长每 天都要从南京医疗队给小强拿一副长手套。

小强的工作是清理患者的生活垃圾、拖地和 卫生消毒,一天工作12小时。早上进去收拾70多 位患者前一天晚饭的餐盒,然后分发早饭,中午去 收一下早饭餐盒分发午饭,傍晚去收午饭餐盒,再 分发晚饭。每天早上7点他还负责给医务人员消 毒,往他们的鞋底上喷洒消毒液。晚上下班前还 要负责收拾医护人员脱下来的防护服

第一次到病房里收饭盒,小强伸手拿起饭盒, 感觉饭盒下面黏黏糊糊的,糟糕,有水!他的心里 "咯噔"一下:完了,完了,我被传染了!

这一整天,小强都在提心吊胆中度过 晚上,医院方面告诉小强,已给他安排附近一

家酒店的单间,带卫生间,有电视,还有WiFi。 这天夜里,小强内心非常惶恐,害怕病毒会找 到他。他感觉到了自己的渺小,孤孤单单一个人 在武汉,人生地不熟,连一个可以说话的人都没 有。他辗转反侧,难以入眠。

第二天早上,小强打起精神到病房去。75床 的老大爷一直在流鼻血,他不小心把擦鼻血的纸 扔到了正在收拾卫生的小强腿上。小强吓坏了: 这下完了! 肯定被感染了!

两天来一连串的打击让小强打起了退堂鼓: 我得赶紧另找工作,这个活儿不能干了! 但是,他 上网搜,但凡招人的,都是医院。

2月16日是小强到医院工作的第三天。前一 天和他说话的一名患者进了ICU,一整天小强的 心都提在嗓子眼。到了晚上,他感觉呼吸和胸口 都挺沉重,怀疑自己是不是已经染病了,半夜三更 都睡不着,越想越怕,他想求救。

2月17日凌晨1:15,小强在大连交通广播微 信公众平台上发出了一条求助微信。17日早上, 大连交通广播电台《欢乐同行》主持人高峰发现了 这条微信名叫"时光手游"的特殊消息:

"记者你好,我是一名在大连长大的大连人,目 前我被滞留在武汉,在武汉第一人民医院做义工。 我看到大连来了医疗队,但是找不到他们,我特别 想跟家乡的人在一起奋斗。给你们发这个信息,我 是想如果真有不测,我希望你们能帮我告诉我的家 人,告诉我的儿子,他的爸爸是个勇敢的中国人,是 个勇敢的大连人。我叫 XX 强,身份证号是 210……电话是199……希望你们可以帮我转达!"

大连交通广播迅速反应,立即成立援助报道

小组。当天晚上20:36,节目组的记者联系上了 小强。小强说,我不奢求现在就能走,只想大连的 医疗队如果有返回大连的,第一批带上我就行。

电台记者姜馨然感觉小强的心理状态很糟 糕,急需心理疏导。于是,电台紧急联系上了派驻 雷神山医院的大连援鄂医疗队,帮助小强联系上 大连医科大学附属新华医院领队刘医生。刘医生 告诉小强,因为他不习惯戴口罩,现在长时间穿着 厚重的防护服,戴着两层的 N95 口罩和医用外科 口罩,感到胸口沉重是很正常的。

听了刘医生一番话,小强心里的石头落地 了。他感觉自己就像个落难到孤岛上的人,忽然 看到一条可以带自己回家的船。

突然就变成了网红

2月27日起,大连交通广播电台通过官方微 信、微博和抖音同步推出《大连义工小强的武汉日 记》,受到越来越多大连人的关注。小强的心态越 来越平稳了,他从义工转成了志愿者,劳动强度也 降低了,每天只需工作6个小时。

他变得更有耐心,和患者时常能有一些交 流。虽然大连和武汉的方言有很多差别,但小强 每次都很耐心去倾听。他感觉这些患者都很乐 观,很友善,比如54——56病床的患者,有时小强 要进病房,这时如果患者没有戴口罩,他们就会喊 小强等一下,等戴好口罩,再让他进去。

有位大妈人院时情绪不好,看到小强后,情绪 变积极了,由衷感慨:只有中国才有这么好的青年。

武汉志愿者何女士接到大连广播电台听众王 建军的电话,知道小强因为个子高,防护服不合 适,就把手里所有的大号防护服都给他送去了。

小强的心底慢慢生出了乐观和幽默。他在护 士站对面电梯口墙上贴了一张纸,写着"大连小伙 等候处,九楼女神守护者,若有需,召必回,请喊 "大连"。每个字里的点,他都画成爱心的形状。 闲下来时他就搬把椅子坐在那里守候。护士们需 要搬东西、推送饭车什么的,都喊"大连"

小强把自己微信号的签名改成了"生命有终 点,人生须无憾!"在他看来,自己这次在武汉的经 历,大概是命运安排他为武汉做点什么——为了 让人生没有遗憾。

3月11日,大连援鄂医疗队刘领到武汉市第 -医院。经过协调,医院安排小强做了CT检查 和核酸检测。一切正常。 (摘自《光明日报》)



关于在全区征集档案资料的公告

为充实和丰富我区的档案馆藏内容,改善馆 藏结构,以维护济阳区的历史真实面貌,完整保存 城市记忆,更好地为党委政府及社会群众提供档 案信息服务,依据《中华人民共和国档案法》、《各 级国家档案馆收集档案范围的规定》以及《山东省 档案条例》的有关规定,区委办公室(区档案局)、 区档案馆特面向全区征集档案资料。现将有关事 项公告如下:

一、征集范围

1.图片类。重点是反映我区城市发展轨迹的 老城貌、老街道、老建筑的图片;反映我区经济发 展的图片;反映我区人民文化生活的图片;反映我 区农村发展变化的图片;反映我区风土人情、名胜 古迹、物产资源的图片;带有时代特色的图片等。

2. 志书类。尚未移交区档案馆保存的镇街志、 局志、企业志、行业志、村志等。

3. 家谱类。各类纸质版、电子版的家谱、姓氏 谱、宗族族谱等。家谱无论是古谱还是新修谱,无 论是否完整,都在征集范围之列。

4. 航拍类。老城改造和新城建设过程中,各个 阶段产生的航拍图、俯瞰图以及航拍视频。进行 合村并点村庄的村庄原貌航拍图和卫星图,村庄 拆迁、社区建设等过程中产生的航拍图、俯瞰图以 及航拍视频。全方位展现我区自然之美、人文之 美和社会之美的无人机航拍作品。

5. 名人类。济阳知名人物的生平类档案,如自 传、日记、个人简介、个人回忆录(含他人撰写的回 忆材料等);信函类档案,如纪念会、纪念活动等通 知、安排等;证件类档案,如学习、进修、工作、参加 党派、出席国内外重大会议和活动的有关证件;成 果类档案,如字画、专著、有价值的笔记和手稿、奖 状奖品等;声像类档案,如个人成长、学习、工作及 出席国内外重大会议及活动的照片(含电子版)、 录音、录像、影片(含胶片、VCD、DVD等);收藏 类档案,如本人收藏的有重要保存价值的图书、资 料、实物,本人使用过的有重要保存价值的实物 (含办公用品,馈赠礼品等)。

6.重点工作。近年来全区重点工作开展、重点 项目建设过程中形成的相关档案,包括文书、照

片、录音录像、图纸等。根据2020年全区重点工作 安排,在新冠肺炎疫情防控、聚焦扶贫攻坚、加快 动能转换、提升功能品质、推进乡村振兴、深化改 革开放、筑牢发展底线、保障改善民生等方面开展 的重点工作,要确保档案的完整性准确性和系统 性,相关单位将开展重点工作形成的档案移交区 档案馆。

1. 捐赠。对于主动捐赠档案资料的个人及家 属,区档案馆除向捐赠者颁发荣誉证书外,视档案 数量多寡及珍贵程度,给予适当的奖励。

2. 收购。对于个人所有具有社会保存价值的 档案资料,个人愿意出售的,区档案馆视具体档案 资料的价值,根据有关规定进行鉴定收购。收购

3. 复制。对于个人所有具有社会保存价值的 档案资料,个人不愿意捐赠、出售原件的,区档案 馆可进行复制,保存复制件。

4. 寄存。如个人保存确有困难,本人愿意,区 档案馆可提供长期寄存服务,并与寄存者签订寄 存方面的协议。寄存期间,区档案馆负责档案资 料的安全和保密。

5. 移交。对于单位形成的,不涉及个人的档 案,如志书、重点工作等,应按进馆要求,及时向区

凡向区档案馆捐赠、寄存档案的个人,对其档 案享有优先利用权。并可以对其档案不宜向社会 开放的部分提出限制利用的意见,区档案馆将维 护档案捐赠、寄存人的合法权益。

三、联系方式

本公告长期有效,捐赠者可通过信函、电话、 面谈等方式与济阳区档案馆联系。

联系电话: 84241467 13953191633 联系人:罗珊珊冯玉静

电子邮箱:jyqdajbgs@jn.shandong.cn

中共济南市济阳区委办公室(区档案局) 济南市济阳区档案馆 2020年4月8日

古代名人的 养生诗

名人养生方法多多,如何学习名古人养生 法,让我们自己更懂得爱护自代己? 那就让我 们来看一看古代那些名人的养生诗。

政治家、诗人曹操热心于研究炼人气养性 之理,以求健康长寿。在他的养的生诗中,最 精彩的一篇当推《龟虽寿》:"神龟虽寿,犹有竞 时。腾蛇乘雾,终为养土灰。老骥伏枥,志在 千里。烈士暮年,壮心不已。盈缩之期,不但 在天。养怡之福,可得永年。幸甚至哉,歌以 咏志。"

留点儿面子

别总说我,给我留点儿面子。"我笑道:"你也得

表现好点儿。"儿子说:"我肯定特别乖。"我问:

"那如果有人问你成绩呢?"儿子说:"你就赶紧

收银台在哪里

来转去找不到路了,看见旁边的超市员工后,

她举着一袋子苹果问:"您好,麻项问一下,

超市收银台在哪里?"超市员工瞬间就懵了:

哎呀,姑娘,你从哪里出来的?这里是超市外

闺蜜是个路痴,有一天去超市买水果,转

反问他工资,也让他哑口无言。'

面了啊!"

儿子跟我商量:"妈妈咱们家来客人时你

诗中以长寿的动物神龟为例,说明生老病 死的规律。今人常用诗中"烈士暮年,壮志不 已"来抒发老当益壮的胸襟。同时,这首诗是 一曲养生的千古绝唱,也是曹操留给后世养生 长寿的渡人金针吧!

宋代文学家苏东坡一生仕途坎坷,很不得 志,但他却处世达观,淡泊名利,晚年除寄情山 水外,还潜心研究医药,收集民间验方,编成 《苏沈良方》以济世救人。他在一首养生健身 诗中写道:"羽虫见月争翱翻,我亦散发虚明

你亏了

喝多了吧!"我说:"我很少喝。"朋友问:"什么,

你没喝可乐就骨质疏松了?"我说:"对啊!"朋

友想了想,说:"那你亏大了。"

妈:"说人话!"我:"我没钳(钱)

我说:"我骨质疏松了。"朋友说:"是可乐

我:"妈,我就像一只折了手的螃蟹。"我

前女友突然打电话给我,我接起来之后,

轩。千梳冷快肌骨醒,风露气入霜蓬根。"这首 诗描写的就是苏东坡在皎洁的月光下,站立在 空旷的轩阁之中,梳发健身的情景。苏东坡还 经常练功,"云散月明谁点缀,天容海色本澄 清"便是他练功时清朗精神境界的写照,意境 明代名医龚廷贤活到92岁,其《摄养诗》

是根据多年从医治病的实践,归纳出的套关 于。吃喝玩乐的规律。诗的全文如下:"惜气 存精更养神,少思寡欲勿劳心。食惟半饱无兼 味,酒止三分莫过频。每把戏言多取笑,常含 乐意莫生嗔。炎凉变诈都休问,任我逍遥过百

这首诗告诉人们,别轻视吃喝玩乐。吃喝 玩乐,这4个字是每个人终其一生都在做的大 文章,只不过岁月给每个人判的分数不同罢 了,虽然不是人生目的,但也是获得身心健康 (摘自《京调知识》) 的一种手段。





远跟你的前任保持联系。"说完就把电话挂了。

急中生智

杰克报名参加了口才训练班。第一天上 课时,老师要学生们先做自我介绍,并说明参 加训练班的动机。轮到杰克发言时,他"噢"了 半晌接不下去,最后终于冲口而出,"现在你该 知道我为什么要参加口才训练班了吧!"

不够画

小王去幼儿园接儿子,老师说:"你这孩子 很犟,让他在纸上画爸爸妈妈,可他说什么也 不愿把你画上!"回家后小王问儿子为什么,儿 子说:"你那么胖,纸上根本画不开。"

(摘自《中国剪报》)



济南济富生物科技有限公司病死畜禽无害化 处理厂项目环境影响报告书征求意见稿公示

依据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民 共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与 办法》等的相关规定,现对《济南济富生物科技有限 公司病死畜禽无害化处理厂项目环境影响报告书 (征求意见稿)》进行公示,并征求公众意见。

本项目总投资1090万元,主要建设1套无害化 处理装置及冷库、锅炉房、污水处理站等附属设施 等。项目建成后可实现年处理病死畜禽2000t,同时 得到副产品肉骨渣和动物油脂。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链 接:

链接: https://pan.baidu.com/s/1t3Woqc-BU9lSPiM66fgPpKQ 提取码:mj49

系。 二、征求意见的公众范围;

若需要查阅纸质报告书,可与规划实施单位联

本次信息公示重点征询本项目环境影响评价范 围内的公民、法人和其他组织的意见。

三、公众意见表的网络链接;

链接: https://pan.baidu.com/s/1smFF6F0prh-KXjl8y0DEfLw 提取码:0rph

注:根据《环境影响评价公众参与办法》规定,涉 及征地拆迁、财产、就业等与环评无关的意见或者诉 求不属于环评公参内容。

四、公众提出意见的方式和途径;

①填报公众意见表;②可以通过信函、电话、电 子邮件或者其他便利的方式,向规划单位提交书面 意见,对本规划有关环保方面的问题提出自己的意 见和见解,并请留下自己的真实姓名和有效的联系 方式。具体联系方式如下:

建设单位:济南济富生物科技有限公司 联系人:任经理

联系电话:17753600785

邮箱:635939870@qq.com 五、公众提出意见的起止时间。

自本次公示之日起10个工作日。

济南济富生物科技有限公司 二0二0年四月八日

丝毫不变形! 长安马自达昂克赛拉的A柱为何这么硬?

分手原因

她说:"你之前不是问我为什么不告诉你为什

么要和你分手吗,这就是我们分手原因,你永

在刚刚过去的「C-IASI中国汽车保险安 全指数」碰撞测试中,长安马自达昂克赛拉以6 项顶级「G」优秀评价刷爆朋友圈。而在正面

25%偏置碰撞测试中,其丝毫未变形的A柱和 驾驶舱更是彰显出一身「铮铮铁骨」,拿到「G」 评价,为同行树立了「坚硬」的榜样。继在北美

「IIHS」拿到「Top Safety Pick+」顶级安全评价 后,「创驰蓝天车辆架构技术(SKY-VA)」再次 证明了在车身安全领域的技术创新与造诣。

i-ACTIV AWD 马自达智能四驱系统: 全路况下的高性能驾驶系统

科学地选择汽车驱动形式,是汽车总 体设计的首要工作之一。作为致力于探索 理想驾驶形态的汽车品牌,长安马自达综 合动力表现,驾驶性能与燃油经济性等,为

旗下2020款MAZDA CX-5、MAZDA CX-8两款车型搭载「i-ACTIV AWD」智能四 驱系统,旨在通过各种传感器精准感知驾 驶意图、路面状况和行驶状况,无论是在雨

天的高速公路还是在积雪的坡道中行驶 驾驶者都能在良好的油耗表现中安心舒适 地驾驶。

打破现有车辆运动力学常识[GVC+ |系统实现更高次元[人马一体 |

熟悉驾驶的人往往会有这样一种困扰:无 论如何控制,车辆似乎总有无法完全掌控的领 域存在,当「操控感」被「机械感」取代时,驾驶乐

趣也就无从谈起。为了尽可能减少「机械感」的 存在,马自达工程师秉持「以人为本」开发哲学, 研发出「G-Vectoring Control Plus加速度矢量

控制系统」,并首次搭载于长安马自达次世代 驾驶环节中享受到更为顺畅的操控体验。

MAZDA3昂克赛拉全系车型,让驾驶者在更多