

# 2020.05.12 全國防災減災日

## 全民攜手 防災減災

### 全國防災減災日節日由來

2008年5月12日,一場有着巨大破壞力的地震在四川汶川發生,造成重大人員傷亡和財產損失。為進一步增強全民防災減災意識,推動提高防災減災救災工作水平,經國務院批准,從2009年開始,每年的5月12日定為“全國防災減災日”。

今年5月12日是我國第12個全國防災減災日。今年的主題是“提升基層應急能力,筑牢防災減災救災的人民防線”。5月9日至15日為防災減災宣傳周。

### 什麼是地質災害

地質災害是指在自然或者人為因素的相互作用下形成的,對人類生命財產、環境造成破壞和損失的地質作用(現象)。如崩塌、滑坡、泥石流、地裂縫、水土流失、土地沙漠化及沼澤化、土壤鹽鹼化,以及地震、火山、地熱害等。

### 我國常見的自然災害有哪些

- 1. 洪澇**  
洪澇是由於暴雨或大雨,引起江河決堤、山洪暴發、淹沒田地、毀壞建築、人員傷亡的水災。在我國洪澇頻發,強度大,長江中下游、黃淮海、江河流域和華南地區尤為嚴重,每年4~9月是各主要河流的防汛時期。1991年夏,江淮地區大面積的洪澇災害,成為國內外關注的大災,直接經濟損失超過500億元。
- 2. 台風**  
台風是一種源於熱帶洋面的低氣壓天氣系統,按其中心附近風力大小分為四級:風力6~7級為熱帶低壓,8~9級為熱帶風暴,10~11級為強烈熱帶風暴,12級及以上為台風。在熱帶西太平洋洋面每年有30個台風生成(占全球38%),7~8月是台風活動盛期,在熱帶洋面生成後,便向西北方向移動,每年平均有7個台風在我國沿海登陸。台風帶來的是狂風、暴雨(我國近海15個省最高雨量記錄中,80%是台風造成的)。巨浪和潮瀾,嚴重威脅人民生命財產的安全。很多洪澇災害都是由於台風登陸,深入內陸移速減慢,停滯、低壓維持不消帶來特大暴雨而造成的。
- 3. 地震**  
地震是由於地球內動力作用引起地殼的現代活動而產生。一般分為構造地震(占95%)、火山地震和陷落地震。我國之所以成為世界上地震最嚴重的地區,與我國地處環太平洋構造帶和地中海喜馬拉雅構造帶交匯部位,地殼現代活動劇烈有關。除浙江、貴州兩省外,各省都發生過6級以上地震。
- 4. 火災**  
俗語說:“賊偷一半,火燒全光”。火災是世界各國人民所面臨的一個共同的災難性問題。它給人類社會造成過不少生命、財產的嚴重損失。隨著社會生產力的發展,社會財富日益增加,火災損失上升及火災危害範圍擴大的急劇趨勢是客觀規律。近年來,我國每年發生火災約4萬起,死2000多人,傷3000—4000人,每年火災造成的直接財產損失10多億元,尤其是造成幾十人、幾百人死亡的特大惡性火災時有發生,給國家和人民群眾的生命財產造成了巨大的損失。嚴峻的現實證明,火災是當今世界上多發性災害中發生頻率最高的一種災害,也是時空跨度最大的一種災害。

# 《守護生命的十大黃金法則》

人生命,要守護,十條法則要記住,一旦災害發生時,及時應用心有數。

- 1. 地震**  
遇地震,先躲避,桌子床下找空隙,靠在牆角曲身體,抓住機會逃出去,遠離所有建築物,余震蹲在開闊地。
- 2. 火災**  
火災起,怕煙燻,鼻口捂住濕毛巾,身上起火地上滾,不乘電梯往下奔,陽台滑下捆繩索,盲目跳樓會傷身。
- 3. 洪水**  
洪水猛,高處行,土房頂上待不成,睡床桌子扎木筏,大樹能拴救命繩,準備食物手電筒,穿暖衣服度險情。
- 4. 台風**  
台風來,聽預報,加固堤壩通水道,煤氣電路檢修好,臨時建築整牢靠,船進港口深拋錨,減少出行看信號。
- 5. 泥石流**  
下暴雨,泥石流,危險處地是下游,逃離別順溝底走,橫向快爬上山頭,野外宿營不選溝,進山一定看氣候。
- 6. 雷電**  
陰雨天,生雷電,避雨別在樹下站,鐵塔線杆要遠離,打雷家中也防患,關好門窗切電源,避免雷火屋裏穿。
- 7. 暴雪**  
暴雪天,人慢跑,背風向別停腳,身體凍僵無知覺,千萬不能用火烤,冰雪搓洗血循環,慢慢溫暖才見好。
- 8. 龍卷風**  
龍卷風,強風暴,一旦襲來進地窖,室內躲避關門窗,電源水源全关掉,室外趴在低洼地,汽車裏面不可靠。
- 9. 疫情**  
對疫情,別麻痺,預防傳染做仔細,發現患者即隔離,通風消毒餐用具,人受感染早就醫,公共場所要少去。
- 10. 防化**  
化學品,有危險,遺棄物品不要撿,預防煙火燃毒氣,報警說明出事點,運輸池漏別圍觀,人在風頭要躲遠。

## 提升基層應急能力,筑牢防災減災的人民防線

### ——5.12 防災減災日知識教育宣傳

今年5月12日是我國第12個全國防災減災日,主題是“提升基層應急能力,筑牢放在減災的人民防線”。地震、火災、洪水、台風、泥石流、暴雪,當我們遇到這些自然災害時,我們該如何正確躲避?懂得正確的防災常識,才能讓我們在緊急情況下逃過一劫。我們今天特意安排了“防災減災知識專欄”,向大家介紹一下這方面的知識,既是对12年前在地震災難中喪生的同胞們致以最深切的悼念,也希望全體幹部職工都能引起重視,更加珍愛我們的生命,珍愛我們的親人,熱愛我們和諧的家園!

5.12全國防災減災日簡介 2009年3月2日,國家減災委、民政部發布消息,經國務院批准,自2009年起,每年5月12日為全國“防災減災日”一方面順應社會各界對中國防災減災關注的訴求,另一方面提醒國民前事不忘、後事之師,更加重視防災減災,努力減少災害損失。

5.12全國防災減災日由來 2008年5月12日,四川汶川發生里氏8.0級特大地震。這場新中國成立以來破壞性最強的大地震僅四川全省就有68712人遇難、17912人失蹤。這場大地震給全國人民帶來了巨大的心理壓力和難以愈合的心灵創傷,堪稱國家和民族史上的重大災難。災害發生後,全國人民在黨中央、國務院的領導下众志成城、抗震救災,表現出了前所未有的團結與堅強。2008年6月,山西省太原市政協委員提議,為表達對災害遇難者的追思,增強全民忧患意識,提高防災減災能力,有必要設立“防災減災日”或“中國賑災日”,借此表達對地震遇難者的紀念,弘揚團結抗災的精神。

5.12全國防災減災日設立意義 中國是世界上自然災害最為嚴重的國家之一,災害種類多、分布地域廣、發生頻率高、造成損失重。在全球氣候變化和中國經濟社會快速發展的背景下,中國自然災害損失不斷增加,重大自然災害乃至巨災時有發生,中國面臨的自然災害形勢嚴峻複雜,災害風險進一步加劇。

在這種背景下,設立“防災減災日”,既體現了國家對防災減災工作的高度重視,也是落實科學發展觀,推進經濟社會平穩發展,構建和諧社會的重要舉措。通過設立“防災減災日”,定期舉全國性的防災減災宣傳教育活動,有利於進一步喚起社會各界對防災減災工作的高度關注,增強全社會防災減災意識,普及推廣全民防災減災知識和避災自救技能,提高各級綜合減災能力,最大限度地減輕自然災害的損失。

5.12全國防災減災日設立目的 聯合國經濟及社會理事會將每年10月的第二個星期三確定為“國際減災日”,旨在喚起國際社會對防災減災工作的重視,敦促各國政府把減輕自然災害列入經濟社會發展規劃。

在設立“國際減災日”的同時,世界上許多國家也都設立本國的防災減災主題日,有針對性地推進本國的防災減災宣傳教育。如日本將每年的9月1日定為“防災日”,8月30

日到9月5日定為“防災周”;韓國政府自1994年起將每年的5月25日定為“防災日”;印度洋海嘯以後,泰國和馬來西亞將每年的12月26日定為“國家防災日”;2005年10月8日,巴基斯坦發生7.6級地震後,巴基斯坦政府將每年10月8日定為“地震紀念日”等。

### 《守護生命十大黃金法則》人生命,要守護,十條法則要記住,一旦災害發生時,及時應用心有數。

1. 地震:遇地震,先躲避,桌子床下找空隙,靠在牆角曲身體,抓住機會逃出去,遠離所有建築物,余震蹲在開闊地。
  2. 火災:火災起,怕煙燻,鼻口捂住濕毛巾,身上起火地上滾,不乘電梯往下奔,陽台滑下捆繩索,盲目跳樓會傷身。
  3. 洪水:洪水猛,高處行,土房頂上待不成,睡床桌子扎木筏,大樹能拴救命繩,準備食物手電筒,穿暖衣服度險情。
  4. 台風:台風來,聽預報,加固堤壩通水道,煤氣電路檢修好,臨時建築整牢靠,船進港口深拋錨,減少出行看信號。
  5. 泥石流:下暴雨,泥石流,危險處地是下游,逃離別順溝底走,橫向快爬上山頭,野外宿營不選溝,進山一定看氣候。
  6. 雷電:陰雨天,生雷電,避雨別在樹下站,鐵塔線杆要遠離,打雷家中也防患,關好門窗切電源,避免雷火屋裏穿。
  7. 暴雪:暴雪天,人慢跑,背風向別停腳,身體凍僵無知覺,千萬不能用火烤,冰雪搓洗血循環,慢慢溫暖才見好。
  8. 龍卷風:龍卷風,強風暴,一旦襲來進地窖,室內躲避關門窗,電源水源全关掉,室外趴在低洼地,汽車裏面不可靠。
  9. 疫情:對疫情,別麻痺,預防傳染做仔細,發現患者即隔離,通風消毒餐用具,人受感染早就醫,公共場所要少去。
  10. 防化:化學品,有危險,遺棄物品不要撿,預防煙火燃毒氣,報警說明出事點,運輸池漏別圍觀,人在風頭要躲遠。
- 人生命,重如山,防災避險於未然,掌握技能常演練,祝願人人保平安,祝願人人保平安!!

### [防災減災]震後健康小常識

#### 一、震後預防重大傳染病蔓延各類病自救小常識

地震發生後,大量房屋倒塌,下水道堵塞,垃圾遍地,污水橫流,飲用水被大面積污染,蚊蠅孽生,生態遭受嚴重破壞,腐爛變臭的畜禽屍體更成為各種病菌生長繁殖的理想場所。大批災區群眾集中在臨時住所,居住擁擠,人口密度大,極易引發一些傳染病并迅速蔓延。

另外,災區群眾普遍驚慌失措,身心交瘁,肌體對疾病的抵抗力明顯下降,也成為傳染病流行的誘發因素。因此,自古就有“大災之後防大疫”的警語。“災害對於人群健康的威脅具有一定的持續性和滯後性,災後的衛生防病工作絲毫不

掉以輕心。”傳染病防治專家、解放军302醫院染病科副主任醫師姜天俊接受記者採訪時表示,災區的傳染病是完全可以預防的,對災區群眾和救援人員而言,認真了解并掌握必要的傳染病自身防護知識至關重要,甚至生命攸關。姜天俊指出,大災之後可能出現大疫絕不是危言聳聽,必須嚴密關注,加大防化力度,採取積極有效措,杜絕災區傳染病的蔓延和傳播。現將災區可能發生的主要傳染病及其預防措施介紹如下。

#### 二、飲食、飲水不乾淨引起的腸道傳染病

如果災區飲水和飲食衛生得不到保證,腸道傳染病就會是大災過後的最常見傳染病,比如感染性腹瀉、傷寒、霍亂、食物中毒、甲型肝炎等。

#### 預防措施:

1. 保證水源衛生:取水點周圍50米內禁止大小便和亂丟垃圾,保證飲用水的安全;
  2. 管好糞便:大小便應定點用漂白粉消毒處理,臨時搭建廁所應征求防疫人員的同意和指導;
  3. 飲食、飲水衛生:不喝生水和不明來歷的水,不吃腐爛變質的食品;
  4. 滅蒼蠅:災區目前的自然環境正適合蒼蠅的生長繁殖,而蒼蠅是傳播腸道傳染病的主要元凶,必須堅決殺滅;
  5. 勤洗手:飯前便後一定要徹底洗手,最好用流動水洗手,時間至少在半分鐘以上,尤其注意對手背、指甲縫、手指指間等有皺褶部位的清洗,那是最容易藏污納垢的地方,有條件者擦以肥皂的洗手液。
- 自救小常識:在沒有醫生指導的情況下,盡量因地制宜喝開水和經過消毒處理的水,飲食中可加大蒜、醋消毒腸道。萬一出現腹瀉、口干等脫水症狀,可自己用“白開水500毫升+一啤酒瓶蓋食鹽、糖10克”配置液體服用,不能單喝開水。

#### 蚊蟲傳播的傳染病

目前災區正值夏季,天氣潮濕,污水較多,正是蚊蟲滋生的理想場所,蚊蟲能傳播許多嚴重的傳染病,比如令人寒顫高熱的瘧疾、致人昏迷癱瘓的乙腦、使人一癱一拐的登革熱等。

#### 預防措施:

1. 防蚊、滅蚊、驅蚊:注意引流居住地附近的污水,噴洒消毒藥劑在倒塌建築物下面、瓦罐、樹洞等隱蔽部位的蚊蟲;睡覺地方最好有蚊帳,周圍噴洒驅蚊藥劑;飲用水加蓋,勤換水;野外救援時盡量穿吸汗的長袖服裝,褲腿要包扎严实,必要時戴防蚊面罩。
2. 有條件者在夏季來臨之前注射乙腦疫苗。隨身攜帶風油精備用,睡覺時在身體暴露部位噴洒。萬一出現寒熱、高熱、舉動異常及時與醫生聯繫,尋求幫助。

#### 呼吸道傳染病

災區氣候變化快,早晚溫差大,災區群眾和救援人員身心疲憊,抵抗力下降,很容易發生感冒、麻疹、風疹、流腦等呼吸

道傳染病,而且呼吸道傳染病在災區人群聚集地、救援人員駐地一旦流行,後果嚴重。

#### 預防措施:

1. 注意防寒保暖,尤其夜間露宿,防受涼、淋雨。人多地方戴口罩;
  2. 室內空氣流通、清潔;
  3. 消除過度緊張情緒,保持充足睡眠;
  4. 足夠營養攝入飲食結構合理平衡;
  5. 老人、有慢支肺炎、糖尿病、尿毒症等易發肺炎者,可注射肺炎球菌疫苗1次;
  6. 預測有麻疹、風疹疫情時,注射麻疹減毒活疫苗和風疹疫苗;
  7. 一旦出現發熱、咽痛、咳嗽等症狀,要多休息和飲大量開水,服解熱止咳化痰藥,必要時用抗生素。
- 自救小常識:干活流汗時不要立即脫、減衣服,可先解開幾粒鈕扣,等汗退去後在逐漸脫衣。輪番作業,勞逸結合,避免長時間透支體力,多飲開水,出汗較多時飲用含有少量糖和鹽的開水,不要長時間喝純淨水。

#### 老鼠等動物傳播的傳染病

災區的老鼠等動物也處在極度恐慌之中,已經死亡和從洞中跑出來并混入人群的老鼠明顯增多。老鼠能傳播不少疾病,比如鼠疫、腎綜合征出血熱、鉤體病等。

#### 預防措施:

1. 圈養動物:動物糞尿消毒後集中處理;臨時居所建在地勢較高、干燥、向陽地帶,四周挖防鼠溝,保持一定坡度。床鋪距離地面2尺以上,盡量不睡地鋪。接觸糞便、污物最好戴手套和口罩,救援作業地方有污水的或雨中救援應穿長統靴。食品要放置在安全部位,避免老鼠觸及。

#### 外傷後引起的傳染病

抗震救災難免皮膚被劃破、受傷,厭氧菌等可能會從傷口侵入身體,導致嚴重的破傷風、氣性壞疽等傳染病。

#### 預防措施:

1. 救援時戴好手套,避免皮膚破損。一旦出現破損,特別是有比較深的傷口,應及時清理傷口,用淨水沖去污物和血跡,不要讓破損傷口與土壤接觸。及時找到醫生尋求進一步治療和觀察事宜。

#### 自救小常識:

受傷後仔細觀察并記錄致傷物、傷口部位和深度、出血情況,及時向醫生反映,以決定是否注射破傷風抗毒素和類毒素。

#### 其他需要警惕的傳染病

災區群眾集中點和救援駐地衛生條件差,有可能發生急性出血性結膜炎(紅眼病),該病主要通過公用毛巾、手帕、浴巾,一個臉盆洗臉等方式傳播,傳染性極強,傳播迅速。

#### 預防措施:

1. 勤洗手、不揉眼,消毒、防傳播。
- 自救小常識:一旦染病,應閉目休息,早期可冷敷以減少滲出。

## 災害民生綜合保險,托起民生保障底線

為全面貫徹落實黨中央、國務院《關於推進放災體制改革機制的意見》和山東省委省政府相關實施意見,減輕自然災害、意外事故等其他事項給居民生命、財產安全造成的損失,增強居民家庭保障能力,促進社會和諧穩定,2019年濟南市正式發布《濟南市災害民生綜合保險工作實施方案》。

一、保障對象:濟南市災害民生綜合保險的保障對象為我市行政區域內常住人口以及災害發生時在本區域內的外來人口;

二、保險標的:為人身、居民住房和基本生活用品。

三、基本保障範圍:

1. 洪澇、干旱、台風、風雹、低溫凍、雪災、地震、山體崩塌、滑坡、泥石流、風暴潮、海嘯、森林草原火災等自然災害及溺水、居家煤氣中毒、爆炸、火災、觸電等特定意外事故造成人身傷亡。
2. 自然災害和特定意外事故造成居民住房倒塌或損壞。
3. 自然災害和特定意外事故造成居民基本生活用品(衣被、口糧、廚具)的損毀。
4. 搶險救災、應急救援人員的傷亡。
5. 因災導致受災人員的飲水困難。
6. 其他政府認定需救助的事項。

#### 四、基本保障額度:

1. 以設區的市統算,全年累計賠付限額為保費總額的15倍。如發生重大災害事故時,賠付限額可上浮至保費總額的18倍。
2. 每人人身救助金限額15萬元。
3. 每戶房屋救助金限額5萬元。
4. 每戶居民基本生活用品(衣被、口糧、廚具)救助金限額600元。
5. 搶險救災、應急救援人員的救助金限額25萬元/人。
6. 因災導致飲水困難的人員飲水救助費用60元/人/月

(由縣級以上應急管理部門根據災情情況發起)。

五、基本保費:以公安戶籍人數、戶數為依據,每年每人2元,每戶2元,由省、市、區、縣三級財政負擔。

六、執行管理:由省、市、區、縣應急部門對補助資金運行狀況和績效目標實現情況進行績效監控,及時發現并糾正資金管理中存在的問題,確保績效目標如期實現。

七、報案渠道:撥打95585電話報案;在微信搜索“山東省災害民生綜合保險”并關注、注冊,點擊“我要報案—一鍵報案”或“个人中心—在案報案”;聯繫濟陽區應急管理局84218266協助報案。