

# 大周末

## 透视疫情期间的大学生就业现状



“感觉自己没有能力胜任任何一份工作。”四处投递简历近两个月后，湖南农业大学应届毕业生陈嘉慧开始产生自我否定的心理。陈嘉慧的专业是应用心理学，但她的所学现在也帮不上什么忙。

因为一心考研，陈嘉慧错过了去年的秋招。预感到考研成绩不理想后，陈嘉慧1月底开始通过招聘网站、校招等渠道投递简历，不过，几十份发出去的简历，都石沉大海，唯一的回应是新东方，对方通知陈嘉慧，她并不符合岗位要求。

“想当心理老师，教师资格证还没拿到手；想从事人力资源工作，又没有相关工作经验。”面对这样的处境，陈嘉慧有些崩溃。

陈嘉慧甚至在疫情暴发前，去试过便利店、肯德基、麦当劳的工作，但是这些工作都需要健康证，疫情还没结束，健康证也暂时办不了。陈嘉慧又少了一个工作机会。

一次受挫后，陈嘉慧开始变得焦躁不安，看书写论文也没有心思，因为家庭条件也不是很好，比较迫切地希望可以经济独立。在学校时，大学老师就提醒陈嘉慧们，3000元/月的薪资是他们刚毕业时的平均水准。陈嘉慧对薪资并没有过高的预期，在找工作两个月后，她发现仅仅是找到一份工作就不容易。

2020年，全国将有874万名高校毕业生，扣除在国内继续攻读硕博、考取公务员和事业单位的毕业生，仍有几百万应届生将和陈嘉慧一道，涌入找工作的大潮中。

尽管媒体每年都在宣扬“最难就业季”，但今年碰上疫情的毕业季，对数百万的毕业生来说，毫无疑问是难上加难。

难的不仅是应届生，还有因各种原因未能就业的往届生，和疫情前准备跳槽的求职者。

### 简历石沉大海，预期一降再降

和陈嘉慧一样，李明浩投出的简历，也少有回应。李明浩是浙江某二本院校统计学专业学生，他想找数据分析或者企业管培生相关的工作。李明浩本来没有打算找工作，连招聘都很少关注，按照计划，他准备用18个月的时间考取研究生，为自己的学历镀一层金。

父亲确诊肝癌，再加上疫情期间家里的小吃店没了收入，李明浩旋即打消了考研的想法。“我

不知道我爸后续治疗还要多少钱，即便考上了，也需要家里再补贴两三年，考虑了很久，还是决定现在找工作。

找工作、填写简历、准备面试资料，从3月1日找工作开始，李明浩的生物钟就从晚上12点拨至凌晨三四点才开始睡觉。

很快，李明浩收到了字节跳动的回应，但他注意到，这份工作只是字节跳动旗下子公司招聘的岗位，工作内容为电话销售，要求“996”，觉得这份

工作“低端”，李明浩就拒绝了面试邀约。

不久，李明浩又收到平安金融的一份实习邀约。头一天视频面试的时候，负责人告诉他面试通过了，隔一天又跟他说，不招实习生了，也许是不适合，也许是真的没有了。被平安金融拒绝后，李明浩开始感到有些挫败。

李明浩并不担心找不到工作。“我现在面临的问题是，找一份更好的工作，还是一份低端的工作。谁都想第一份工作找个好公司，因为刚开

始的成长非常重要。

二本院校毕业的李明浩，一开始也想和985、211毕业生一样，给宝洁、腾讯、阿里巴巴这些大公司投简历，但他也很清楚，自己毕业院校和现有的资历，没办法获得一份来自大公司的录用通知。

每次被拒绝之后，李明浩都会陷入短暂的伤心和焦虑当中，但他也能很快从低落的情绪中恢复过来。“从公司角度来讲，没有人欠我一份工作，这是需要我自己去争取的。”几次受挫后，李明浩准备把预期调低，由原来的期待薪资7000元，调至5000元上下；投递的公司也从大公司转向小企业。

求职过程中，李明浩也注意到疫情期间找工作的局限性，他发现，因为不能亲自到公司的办公场地去体验，很难把握小公司真实情况，担心与描述的不符。除此之外，有宁波企业通知李明浩前去公司面试，由于疫情原因，面试的时间也变得不确定起来。

河北大学学前教育专业学生孟孟面试了多家教育机构，也都卡在了面试环节。因为应聘的是教师岗位，视频面试结束后，教育机构还是希望能线下面试，考察孟孟的说课环节。由于线下面试没法进行，教育机构也没能发放正式的录用通知。

求职经历让孟孟意识到自己在专业上的不足，她还感慨，学校对学生在就业指导、未来规划等方面的帮助都比较欠缺，“我发现我和大多数同学都挺迷茫的”。

### 对应届生要求变高，需求大幅缩水

“我们整个招聘会向应届生倾斜，但同时要求会拉高很多。相比去年来说，去年我们对优秀的大专学历是接受的，今年肯定卡在本科以上。其次，对在学校里有干部经验的，我们可能会比较看好一些。”一家教育连锁机构的招聘负责人李丹丹告诉记者，今年对候选人要求提高，除了是为了教育机构能更好地发展外，求职者数量上涨，也确实让招聘方有了更多的选择。

李丹丹表示，她所在的教育机构整体招聘需求是增长的，目前大概完成了整个招聘任务的

80%。好未来教育集团一名HR（人力资源、人事负责人）也向记者透露，好未来整体招聘需求未受疫情影响，甚至招聘人数还增加了。

不过，也有招聘负责人表示，受疫情影响，其在行业多家子公司倒闭，今年人员会更加精简，招聘岗位也会大幅减少。

智联招聘校园及国际业务事业部高级总监齐放对媒体表示，按照行业，直播、在线教育、医疗等行业招聘需求旺盛，交通运输、餐饮、酒店等行业受到的影响不小。

各个行业虽然有特殊性，但针对应届生的招聘需求整体还是呈下降趋势。BOSS直聘研究院数据显示，春节后十天（2月3日~12日），应届生新增岗位规模同比下降49%，作为应届生岗位的创造主体，百人以上小微企业的应届生需求同比下降幅度达到60%。3月12日，BOSS直聘研究院公布的这一数据开始向好，春节后5周，面向应届生的岗位占比第一周正好翻倍。而由于求职难度增大，应届生群体的活跃度和人才规模都高于去年同期。

记者从多位招聘负责人处了解到，其所在公司更愿意选择有工作经验的候选人。有环保公司人事部门透露，公司基本上都是招有工作经验的，应届生这一块需求比较小。甚至有公司招聘负责人直言，今年招聘对候选人的要求更高了，没有以前那么包容，不愿意带“小白”或者经验浅的求职者。

疫情之下，一方面，应届生和资历浅的求职者找工作难，已成为共识；另一方面，用人单位招人同样很难，不过，这部分人才需求，更偏向于业内资深人才。

对于那些疫情前离职的求职者来说，则更容易陷入焦虑的状态，他们迫切地想要获得一份新工作。石油行业某国企招聘负责人向记者表示，由于油价下跌，很多在疫情前辞职的候选人愿意降薪入职。（应采访对象要求，文中陈嘉慧、李明浩、孟孟、李丹丹为化名）（据《凤凰周刊》）

## 报复心只会让痛苦变长

希腊神话里有个叫海格力斯的大力士，一天他看到路边有鼓起的袋子，便上前去踩了一脚。谁知袋子不仅没有瘪下去，反而更膨胀了。变大的袋子激怒了他，他气得操起木棍使劲砸，但袋子却越变越大，最后堵住了他的路。此时有个圣人经过对他说：“这不是普通的袋子，而是仇恨袋，你不理他，他便和最初一样小，你要是惹了他，他就会跟你作对到底。忘了它，离它远去吧。”后来，有人把人际关系中类似的“以牙还牙”现象称为海格力斯效应。

你不仁我不义，是社会普遍存在的情感认知。人们常长说心里有个小本本，别人做过伤害自己的事都会记在上面，就等哪一天报复。不报复就是怂，就无法遏制伤害。但报复真的能化解愤怒吗？心理学研究发现，报复是一种自我保护手段，可以弥补因侵害丧失的自尊和自信。因此，报复确实能减轻痛苦，令人痛快。

但也有研究发现，报复的想法会使人把注意力集中在伤害事件上，让人无法摆脱阴影，使痛苦变得更漫长。而且，当我们的报复行为又给对方内心造成伤害时，对方也可能再通过报复来恢复自己的情绪状态，你来我往，最终陷入一种报复——反击——报复的恶性循环当中。

与报复相对应的是宽恕。宽恕不是压抑或强行忘记，而是放下、接纳。积极心理学之父塞利格曼指出，获得幸福的一大法则就是“过去的就让它过去”。宽恕可以让人摆脱仇恨，生活得更快乐。宽恕不是一件容易做到的事。但如果没有宽恕，我们的世界就会陷入无限纷争，战火不断。人类的文明正是不断克服人性本能冲动建立起来的。因此，如果你心中藏着让你痛苦的东西，不妨尝试“忘了它，离它远去吧”。（摘自《生命时报》）

### 人如药草

草药有很多种，如同这世上形形色色的人。每一种药草经过炮制变成草药都有它独特的功效，就像人经过学习后术业有专攻。然而，即使药草“神通广大”，能够药到病除，但亦不是万能的，就像人需要团队协作才能发挥更强的作用一样，为了将一种病治好，草药们总是通力合作。

我们在治疗咳嗽时常食用的甘草片，主要成分是甘草。甘草有“国老之称，其性平，味甘，能缓急止痛，调和诸药。它能使大辛大热的附子收起自己的火爆脾气；也能使苦寒之至涤荡肠腑的大黄不致攻伐过甚。甘草几乎与谁都能合得来，与白芍在一起能够酸甘化阴；与生姜合作能辛甘化阳。看似甘草是每一味药的好搭档，每一味药都离不开它，有种说法叫“无甘草不成药方”，正因如此，甘草才有“国老”之称。

然而正是甘草这种特点，决定了它有时候不能独当一面，担当不了主力军。驱散寒邪，回阳救逆，它不能替代素有“扶阳第一药”之称的附子；下热毒除积滞，它要求助于有“将军”美誉的大黄。

每每读到甘草的种种好处和种种不能，我都不由得会心一笑。万物都不完美，人人都有缺点。就算在团队中是“多面手”类型的人，亦有不能独当一面的限制。

药草如人，人如药草。有一技之长，还要有团结协作的能力，方能相得益彰。（摘自《幸福·婚姻》）

人生 幸福 婚姻

## 《飞雪》与《农耕好》

小学语文课本选了一首乾隆的《飞雪》：一片一片又一片，两片三片四五片。六片七片八九片，飞入芦花都不见。

其实这首诗不能算作乾隆的作品，为什么？查阅《四库全书》里乾隆的四万多首诗词，浏览《乾隆诗选》里的数百首诗词，阅读规模浩大的《龙吟——中国历代帝王诗词》里的乾隆诗词，都找不到它的踪迹。

传说一年冬天，乾隆和一些大臣微服私访到了杭州西湖，雪花纷飞，乾隆触景生情，即兴吟道：“一片一片又一片，两片三片四五

片。六片七片八九片……”他想不出最后一句，随行的官员纪晓岚立即补救道：“飞入芦花都不见。”于是就有了这首诗。仔细想来，前三句都在数数儿，很是枯燥，根本没有什么诗味儿，最后一句有诗味儿了，却不是乾隆写的；将乾隆署为作者，岂不是有点勉强？但最后一句是何人所续，存在多种版本，有说是纪晓岚续的，有说是刘澜续的，五花八门。

如果要选乾隆诗，我推荐《农耕好》：春耕布谷鸣林曲，辰吉相将事力田。井井鳞鳞

来催女，子牵童抱绕身边。春天到了，布谷鸟在林间放声歌唱，似乎在催促农耕；大好农忙时节，农夫合力在田间辛勤劳作。到了中午，井然有序的田间小路上走来带着儿童送饭的女人，夫妻相会，子牵童抱，环绕身边。短短二十八个字，勾勒出一幅充满亲情的农耕生活图画。

不仪于此，且看每句的首尾字，曲、辰合而为“農”，现简化为“农”；田、井合而为“畊”，是“耕”的异体字；女、子合而为“好”，这三个字连起来便是“农耕好”。这种离合诗为中国所独有，和汉字的结构有关，有的偏旁可以独立，合而成字，引出相应的诗句。自古以来，男耕女织、赡养老人、抚养子女是义不容辞的天职，这个女人送来的不仅是合乎丈夫口味的午饭，还有家庭的和谐与温暖。把这首《农耕好》放在《唐律》里也不逊色，足能以假乱真。（摘自《北京晚报》）

### 诗林拾趣

儿子叫了几个同学来家里玩。作为一个开明的家长，我把他们当作朋友，跟他们聊游戏、谈人生。

后来，我出去买菜，在门外听到有人说：“你爸真不简单，终于肯走了。”

### 感觉

老公在外吃饭回来，夸他同学家跟女儿同龄的一女孩端茶倒水，格外懂事。女儿面露不悦，我小声地问她：“爸爸夸人家的女儿，你啥感觉？”她幽幽地答道：“就跟他夸别人家媳妇时的感觉一样。”

### 轮流干

我和老公平时都很懒，不爱做家务。后来，我对老公说：“我们以后要过好日子，家务活轮流干，怎么样？”老公点了点头。我见老公态度这么好，就说：“那怎么个轮流法，由你决定。”老公想了想，说：“要不，这辈子你干，下辈子我干。”（摘自《中国剪报》）

### 开心乐园

## 笑一笑十年少

### 台词

楼道里，一个小男孩高喊着“俺老孙来也”从转角冲出来，狠狠地撞在一位女士身上，把那位女士撞退了半步。女士没有让路，微笑着等待小男孩的道歉。小男孩涨红了脸，结结巴巴地说：“……何方神圣，报……报上来！”

### 儿子的作文

今天，妈妈清理冰箱的时候，拿出了三颗蒜头，已经腐烂变成紫黑色，长出了绿色的嫩芽。妈妈拿着蒜头对我说：“你看，虽然这些蒜已经烂了，但是它们孕育了新的生命！这是多么顽强的精神啊！”

我听了很受教育，以后找老婆不能找妈妈这种懒到把蒜放烂还有这么多说辞的女人。这真是有意义的一天啊！

### 你确定

一天，我要去参加一个好朋友父亲的

葬礼。早上起床赶上阑尾炎发作，我疼得满头大汗，强忍着痛到路边拦了辆出租车。司机看我这状态，连忙问道：“去哪儿？”我说：“火葬场。”司机惊愕地说：“你确定不用去医院看看？”

### 霸道

我性子比较急，想到啥就做，从来不和老婆商量。今天我反思了一下，问老婆：“你是不是觉得我平时为人太过霸道？”老婆摇摇头道：“现在不同了！有钱的帅总裁才叫霸道，像你这种穷酸丑八怪，叫穷装。”

### 让座

公交车主，这个大肚子女人走到我身边，说：“让个座吧！”我说：“凭啥？”女人挺了挺肚子，说：“我是孕妇，你没看出来吗？”我说：“别装，我们俩在同一个减肥中心减肥，我经常看见你。”

### 开明家长

一部反映青少年成长历程的小说

鞠慧 / 著

## 丁香季

小说连载

济南出版社

柴玉兰出院后恢复得很好。面对各路记者，她只是不停地说着感激的话。屋子太小，记者们只能一拨拨地进。随记者涌来的学生家长也都想见见柴玉兰，但记者们抢在前边，他们就只能在院子里等着。

因为人太多，记者们只是拍些照片，就匆忙出来了，外边那么多人等着，哪由得他们详细采访？再说，相关的宣传材料学校也早就为他们准备好了。

送走最后一拨人时，柴玉兰已累得近乎虚脱。连饭也不想吃，就躺下睡了。但她觉得心里热乎乎的。有这么多人关心她想着她，这是她做梦也没有想到的。

由于各路媒体的不断宣传，榆树湾中学的名字频率极高地出现在人们的谈话中。

大多数的媒体宣传过去也就算了，但在当地发行量最大的《泉水晚报》的一位叫汪点点的女记者，却在活动的第二天又赶回了学校。她找到王副校长，说明了自己的想法，她要写一篇以这母女俩为主人公的纪实文学。王副校长很高兴，他知道，写这母女俩，自然就会写到他们榆树湾中学的，王副校长当即表示会积极配合她的工作。

于是，这位叫汪点点的女记者，把这件本已接近尾声的事又掀起了一个新的更大的高潮来。

这个高潮，是任何人都没有想到的。

### 十六、如梦往事

采访进行了整整一个上午。柴玉兰很配合汪记者的工作，她觉得每个来到这小屋的人都是她的恩人，对他们，她都怀着深深的感激。

汪记者很温和，跟柴玉兰拉家常式地聊着。其实在圈子内，她的文笔犀利是很有名的，只是，当面对柴玉兰的时候，她并没有表现出来。汪记者不只是个记者，她还是一位小有名气的作家，在省内外几家畅销报刊杂志都开有情感类专栏。

从金春雨的学习，金春雨小时的一些事谈起，她们越说话题越多。柴玉兰回忆着女儿小时的一些小故事，苍白的脸上现出了淡淡的红晕。

从金春雨，又谈到了柴玉兰的病，谈到了她的家庭，她的丈夫。当汪记者问到金成功时，柴玉兰的回答变得不那么流畅了。

“你丈夫为什么在你住院的时候不管你呢？是你们俩感情不好吗？”温和的汪记者话锋突然一转，问道。

“嗯，也不是。”柴玉兰下意识地理了理下头发，“家里，家里还有个上小学的儿子需要照顾。”

“可你是个更需要照顾的病人呀！我觉得这不是真正的理由。”汪记者摇了摇头。

柴玉兰有些为难，她不想为难这位女记者。可是，女记者问的话，她又真的不愿说出来。

“大姐，咱们都是女人，心应该是相通的。你还有什么话不能说说呢？就把我当成你的妹妹好不好？把烦恼说出来，心里会好受些的。”汪记者拉着柴玉兰的手，不急不缓地说道。

柴玉兰没有姐妹，她的苦她的痛都只能埋在心里。今天，漂亮温柔的汪记者亲人一样拉着她的手，跟她拉着家常，她的心不由得动了，积压在心中多年来的苦水缓缓涌上来，涨满了眼眶。

作为女人，她也想能有个贴心人来倾诉，可是，她找谁呢？在山东，她最近的人只有儿子女儿和丈夫。儿子女儿太小了，对她的苦和痛，好多他们是不理解的。而作为丈夫的金成功，她不记得两个人何时有过正常的交流。

柴玉兰肚子里的苦水积了太多太多，今天终于有一个能理解她的人听她诉说了。

汪记者倒了杯水递给柴玉兰手上，然后温柔又期待地望着她。

“说起来话就长了，我的老家在甘肃的一个小山村里。那里穷得连吃水也难。在我刚刚记事的时候，一个大风刮得对面不见人影的上午，俺爹到山沟里去背水，再也没回来。俺娘拉扯着俺和比

俺大两岁的哥哥，死里逃生了无数次，好歹总算活了过来。柴玉兰眼睛望着门外一个不可知的地方，陷入了回忆中。

汪记者把手伸进包里，悄悄打开了采访机。她静静地坐着，不说也不动，她怕自己的任何一句话或一个小的动作，会影响到柴玉兰。

“那时不懂事，连饭都吃不上，总是想着上学识字。离家十几里地的地方，有个小学校。那回讨饭路过，就迷上了那里边的读书声。那种朗读课文的声音，让我忘了累也忘了饿。靠在那个窗户外边，就不想走了。为此，俺娘哭了多少回，也打了我多少回。可我就是不走。有天被俺娘硬拉走了，她也是没办法，总不能在这饿死吧。我哭着，一步三回头地离开了那个小学校。身后的读书声越来越远，那时，知道了啥是心痛。真的，俺爹死的时候心也没有那么痛过。”柴玉兰喝口水，眼睛依然望着远处不可知的地方，慢慢说着，“晚上在另外一个地方住下，等娘和哥哥睡下后，我一个人竟然跑了回去，跑到了那个有美妙读书声的地方。后来才知道，那两个村子相距十多里远。我当时没有跑到山沟里被野兽吃掉，没有从山崖上掉下来摔死，那真是万幸。”柴玉兰的话突然打住了，她眼睛直直地望着门外，一动不动。（30）