

# 透视疫情期间的大学生就业现状



“感觉自己没有能力胜任任何一份工作。”四处投递简历近两个月后,湖南农业大学应届毕业生陈嘉慧开始产生自我否定的心理。陈嘉慧的专业是应用心理学,但她的所学现在也帮不上什么忙。

因为一心考研,陈嘉慧错过了去年的秋招。预感到考研成绩不理想后,陈嘉慧1月底开始通过招聘网站、校招等渠道投递简历,不过,几十份发出去的简历,都石沉大海,唯一的回应是新东方,对方通知陈嘉慧,她并不符合岗位要求。

“想当心理老师,教师资格证还没拿到手;想从事人力资源工作,又没有相关工作经验。”面对这样的处境,陈嘉慧有些崩溃。

陈嘉慧甚至在疫情暴发前,去试过便利店、肯德基、麦当劳的工作,但是这些工作都需要健康证,疫情还没结束,健康证也暂时办不了。陈嘉慧又少了一个工作机会。

一次受挫后,陈嘉慧开始变得焦躁不安,看书写论文也没有心思,因为家庭条件也不是很好,比较迫切地希望可以经济独立。在学校时,大学老师就提醒陈嘉慧们,3000元/月的薪资是他们刚毕业时的平均水准。陈嘉慧对薪资并没有过高的预期,在找工作两个月后,她发现仅仅是找到一份工作就不容易。

2020年,全国将有874万名高校毕业生,扣除在国内外继续攻读硕博、考取公务员和事业单位的毕业生,仍有几百万应届生将和陈嘉慧一道,涌入找工作的大潮中。

尽管媒体每年都在宣扬“最难就业季”,但今年碰上疫情的毕业季,对数百万的毕业生来说,毫无疑问是难上加难。

难的不仅是应届生,还有因各种原因未能就业的往届生,和疫情前准备跳槽的求职者。

## 简历石沉大海,预期一降再降

和陈嘉慧一样,李明浩投出的简历,也少有回应。李明浩是浙江某二本院校统计学专业学生,他想找数据分析或者企业管培生相关的工作。李明浩本来没有打算找工作,连招聘都很少关注,按照计划,他准备用18个月的时间考取研究生,为自己的学历镀一层金。

父亲确诊肝癌,再加上疫情期间家里的小吃店没了收入,李明浩旋即打消了考研的想法。“我

不知道我爸后续治疗还要多少钱,即便考上了,也需要家里再补贴两三年,考虑了很久,还是决定现在找工作。

找工作、填写简历、准备面试资料,从3月1日找工作开始,李明浩的生物钟就从晚上12点拨至凌晨三四点才开始睡觉。

很快,李明浩收到了字节跳动的回应,但他注意到,这份工作只是字节跳动旗下子公司招聘的岗位,工作内容为电话销售,要求“996”,觉得这份

工作“低端”,李明浩就拒绝了面试邀约。

不久,李明浩又收到平安金融的一份实习邀约。头一天视频面试的时候,负责人告诉他面试通过了,隔一天又跟他说,不招实习生了,也许是不适合,也许是真的没有了。被平安金融拒绝后,李明浩开始感到有些挫败。

李明浩并不担心找不到工作。“我现在面临的问题是,找一份更好的工作,还是一份低端的工作。谁都想第一份工作找个好公司,因为刚开

始的成长非常重要。

二本院校毕业的李明浩,一开始也想和985、211毕业生一样,给宝洁、腾讯、阿里巴巴这些大公司投简历,但他也很清楚,自己毕业院校和现有的资历,没办法获得一份来自大公司的录用通知。

每次被拒绝之后,李明浩都会陷入短暂的伤心和焦虑当中,但他也能很快从低落的情绪中恢复过来。“从公司角度来讲,没有人欠我一份工作,这是需要我自己去争取的。”几次受挫后,李明浩准备把预期调低,由原来的期待薪资7000元,调至5000元上下;投递的公司也从大公司转向小企业。

求职过程中,李明浩也注意到疫情期间找工作的局限性,他发现,因为不能亲自到公司的办公场地去体验,很难把握小公司真实情况,担心与描述的不符。除此之外,有宁波企业通知李明浩前去公司面试,由于疫情原因,面试的时间也变得不确定起来。

河北大学学前教育专业学生孟孟面试了多家教育机构,也都卡在了面试环节。因为应聘的是教师岗位,视频面试结束后,教育机构还是希望能线下面试,考察孟孟的说课环节。由于线下面试没法进行,教育机构也没能发放正式的录用通知。

求职经历让孟孟意识到自己在专业上的不足,她还感慨,学校对学生在就业指导、未来规划等方面的帮助都比较欠缺,“我发现我和大多数同学都挺迷茫的”。

## 对应届生要求变高,需求大幅缩水

“我们整个招聘会向应届生倾斜,但同时要求会拉高很多。相比去年来说,去年我们对优秀的大专学历是接受的,今年肯定卡在本科以上。其次,对在学校里有干部经验的,我们可能会比较看好一些。”一家教育连锁机构的招聘负责人李丹丹告诉记者,今年对候选人要求提高,除了是为了教育机构能更好地发展外,求职者数量上涨,也确实让招聘方有了更多的选择。

李丹丹表示,她所在的教育机构整体招聘需求是增长的,目前大概完成了整个招聘任务的

80%。好未来教育集团一名HR(人力资源、人事负责人)也向记者透露,好未来整体招聘需求未受疫情影响,甚至招聘人数还增加了。

不过,也有招聘负责人表示,受疫情影响,其在行业多家子公司倒闭,今年人员会更加精简,招聘岗位也会大幅减少。

智联招聘校园及国际业务事业部高级总监齐放对媒体表示,按照行业,直播、在线教育、医疗等行业招聘需求旺盛,交通运输、餐饮、酒店等行业受到的影响不小。

各个行业虽然有特殊性,但针对应届生的招聘需求整体还是呈下降趋势。BOSS直聘研究院数据显示,春节后十天(2月3日~12日),应届生新增岗位规模同比下降49%,作为应届生岗位的创造主体,百人以上小微企业的应届生需求同比下降幅度达到60%。3月12日,BOSS直聘研究院公布的这一数据开始向好,春节后5周,面向应届生的岗位占比第一周正好翻倍。而由于求职难度增大,应届生群体的活跃度和人才规模都高于去年同期。

记者从多位招聘负责人处了解到,其在公司更愿意选择有工作经验的候选人。有环保公司人事部门透露,公司基本上都是招有工作经验的,应届生这一块需求比较小。甚至有公司招聘负责人直言,今年招聘对候选人的要求更高了,没有以前那么包容,不愿意带“小白”或者经验浅的求职者。

疫情之下,一方面,应届生和资历浅的求职者找工作难,已成为共识;另一方面,用人单位招人同样很难,不过,这部分人才需求,更偏向于业内资深人才。

对于那些疫情前离职的求职者来说,则更容易陷入焦虑的状态,他们迫切地想要获得一份新工作。石油行业某国企招聘负责人向记者表示,由于油价下跌,很多在疫情前辞职的候选人愿意降薪入职。(应采访对象要求,文中陈嘉慧、李明浩、孟孟、李丹丹为化名) (据《凤凰周刊》)

# 报复心只会让痛苦变长

希腊神话里有个叫海格力斯的大力士,一天他看到路边有鼓起的袋子,便上前去踩了一脚。谁知袋子不仅没有瘪下去,反而更膨胀了。变大的袋子激怒了他,他气得操起木棍使劲砸,但袋子却越变越大,最后堵住了他的路。此时有个圣人经过对他说:“这不是普通的袋子,而是仇恨袋,你不理他,他便和最初一样小,你要是惹了他,他就会跟你作对到底。忘了它,离它远去吧。”后来,有人把人际关系中类似的“以牙还牙”现象称为海格力斯效应。

你不仁我不义,是社会普遍存在的情感认知。人们常长说心里有个小本本,别人做过伤害自己的事都会记在上面,就等哪一天报复。不报复就是怂,就无法遏制伤害。但报复真的能化解愤怒吗?心理学研究发现,报复是一种自我保护手段,可以弥补因侵害丧失的自尊和自信。因此,报复确实能减轻痛苦,令人痛快。

但也有研究发现,报复的想法会使人把注意力集中在伤害事件上,让人无法摆脱阴影,使痛苦变得更漫长。而且,当我们的报复行为又给对方内心造成伤害时,对方也可能再通过报复来恢复自己的情绪状态,你来我往,最终陷入一种报复——反击——报复的恶性循环当中。

与报复相对应的是宽恕。宽恕不是压抑或强行忘记,而是放下、接纳。积极心理学之父塞利格曼指出,获得幸福的一大法则就是“过去的就让它过去”。宽恕可以让人摆脱仇恨,生活得更快活。宽恕不是一件容易做到的事。但如果没有宽恕,我们的世界就会陷入无限纷争,战火不断。人类的文明正是不断克服人性本能冲动建立起来的。因此,如果你心中藏着让你痛苦的东西,不妨尝试“忘了它,离它远去吧”。 (摘自《生命时报》)

## 人如药草

药草有很多种,如同这世上形形色色的人。每一种药草经过炮制变成药草都有它独特的功效,就像人经过学习后术业有专攻。然而,即使药草“神通广大”,能够药到病除,但亦不是万能的,就像人需要团队协作才能发挥更强的作用一样,为了将一种病治好,草药们总是通力合作。

我们在治疗咳嗽时常食用的甘草片,主要成分是甘草。甘草有“国老之称,其性平,味甘,能缓急止痛,调和诸药。它能使大辛大热的附子收起自己的火爆脾气;也能使苦寒之至涤荡肠腑的大黄不致攻伐过甚。甘草几乎与谁都能合得来,与白芍在一起能够酸甘化阴;与生姜合作能辛甘化阳。看似甘草是每一味药的好搭档,每一味药都离不开它,有说法叫“无甘草不成药方”,正因如此,甘草才有“国老”之称。

然而正是甘草这种特点,决定了它有时候不能独当一面,担当不了主力军。驱散寒邪,回阳救逆,它不能替代素有“扶阳第一药”之称的附子;下热毒除积滞,它要求助于有“将军”美誉的大黄。

每每读到甘草的种种好处和种种不能,我都不由得会心一笑。万物都不完美,人人都有缺点。就算在团队中是“多面手”类型的人,亦有不能独当一面的限制。

药草如人,人如药草。有一技之长,还要有团结合作的能力,方能相得益彰。 (摘自《幸福·婚姻》)

人生 幸福 婚姻

# 《飞雪》与《农耕好》



小学语文课本选了一首乾隆的《飞雪》:一片一片又一片,两片三片四五片。六片七片八九片,飞入芦花都不见。

其实这首诗不能算作乾隆的作品,为什么?查阅《四库全书》里乾隆的四万多首诗词,浏览《乾隆诗选》里的数百首诗词,阅读规模浩大的《龙吟——中国历代帝王诗词》里的乾隆诗词,都找不到它的踪迹。

传说一年冬天,乾隆和一些大臣微服私访到了杭州西湖,雪花纷飞,乾隆触景生情,即兴吟道:“一片一片又一片,两片三片四五

片。六片七片八九片……”他想不出最后一句,随行的官员纪晓岚立即补救道:“飞入芦花都不见。”于是就有了这首诗。仔细想来,前三句都在数数儿,很是枯燥,根本没有什么诗味儿,最后一句有诗味儿了,却不是乾隆写的;将乾隆署为作者,岂不是有点勉强?但最后一句是何人所续,存在多种版本,有说是纪晓岚续的,有说是刘澜续的,五花八门。

如果要选乾隆诗,我推荐《农耕好》:春耕布谷鸣林曲,辰吉相将事力田。井井鳞鳞

来值女,子牵童抱绕身边。春天到了,布谷鸟在林间放声歌唱,似乎在催促农耕;大好农忙时节,农夫合力在田间辛勤劳作。到了中午,井然有序的田间小路上走来带着儿童送饭的女人,夫妻相会,子牵童抱,环绕身边。短短二十八个字,勾勒出一幅充满亲情的农耕生活画面。

不仪于此,且看每句的首尾字,曲、辰合而为“農”,现简化为“农”;田、井合而为“畊”,是“耕”的异体字;女、子合而为“好”,这三个字连起来便是“农耕好”。这种离合诗为中国所独有,和汉字的结构有关,有的偏旁可以独立,合而成字,引出相应的诗句。自古以来,男耕女织、赡养老人、抚养子女是义不容辞的天职,这个女人送来的不仅是合乎丈夫口味的午饭,还有家庭的和谐与温暖。把这首《农耕好》放在《唐律》里也不逊色,足能以假乱真。 (摘自《北京晚报》)

## 诗林拾趣

儿子叫了几个同学来家里玩。作为一个开明的家长,我把他们当作朋友,跟他们聊游戏、谈人生。

后来,我出去买菜,在门外听到有人说:“你爸真不简单,终于肯走了。”

### 感觉

老公在外吃饭回来,夸他同学家跟女儿同龄的一女孩端茶倒水,格外懂事。女儿面露不悦,我小声地问她:“爸爸夸人家的女儿,你啥感觉?”她幽幽地答道:“就跟他夸别人家媳妇时的感觉一样。”

### 轮流干

我和老公平时都很懒,不爱做家务。后来,我对老公说:“我们以后要过好日子,家务活轮流干,怎么样?”老公点了点头。我见老公态度这么好,就说:“那怎么个轮流法,由你决定。”老公想了想,说:“要不,这辈子你干,下辈子我干。” (摘自《中国剪报》)

## 开心乐园

# 笑一笑十年少

### 台词

楼道里,一个小男孩高喊着“俺老孙来也”从转角冲出来,狠狠地撞在一位女士身上,把那位女士撞退了半步。女士没有让路,微笑着等待小男孩的道歉。小男孩涨红了脸,结结巴巴地说:“……何方神圣,报……报上来!”

### 儿子的作文

今天,妈妈清理冰箱的时候,拿出了三颗蒜头,已经腐烂变成紫黑色,长出了绿色的嫩芽。妈妈拿着蒜头对我说:“你看,虽然这些蒜已经烂了,但是它们孕育了新的生命!这是多么顽强的精神啊!”

我听了很受教育,以后找老婆不能找妈妈这种懒到把蒜放烂还有这么多说辞的女人。这真是有意义的一天啊!

### 你确实

一天,我要去参加一个好朋友父亲的

葬礼。早上起床赶上阑尾炎发作,我疼得满头大汗,强忍着痛到路边拦了辆出租车。司机看我这状态,连忙问道:“去哪儿?”我说:“火葬场。”司机惊讶地说:“你确定不用去医院看看?”

### 霸道

我性子比较急,想到啥就做,从来不和老婆商量。今天我反思了一下,问老婆:“你是不是觉得我平时为人太过霸道?”老婆摇摇头道:“现在不同了!有钱的帅总裁才叫霸道,像你这种穷酸丑八怪,叫穷装。”

### 让座

公交车主,这个大肚子女人走到我身边,说:“让个座吧!”我说:“凭啥?”女人挺了挺肚子,说:“我是孕妇,你没看出来吗?”我说:“别装,我们俩在同一个减肥中心减肥,我经常看见你。”

### 开明家长

一部反映青少年成长历程的小说

鞠慧 / 著

# 丁香季

小说连载

济南出版社

柴玉兰出院后恢复得很好。面对各路记者,她只是不停地说着感激的话。屋子太小,记者们只能一拨拨地进。随记者涌来的学生家长也都想见见柴玉兰,但记者们抢在前边,他们就只能在院子里等着。

因为人太多,记者们只是拍些照片,就匆忙出来了,外边那么多人等着,哪由得他们详细采访?再说,相关的宣传材料学校也早就为他们准备好了。

送走最后一拨人时,柴玉兰已累得近乎虚脱。连饭也不想吃,就躺下睡了。但她觉得心里热乎乎的。有这么多人关心她想着她,这是她做梦也没有想到的。

由于各路媒体的不断宣传,榆树湾中学的名字频率极高地出现在人们的谈话中。

大多数的媒体宣传过去也就罢了,但在当地发行量最大的《泉水晚报》的一位叫汪点点的女记者,却在活动的第二天又赶回了学校。她找到王副校长,说明了自己的想法,她要写一篇以这母女俩为主人公的纪实文学。王副校长很高兴,他知道,写这母女俩,自然就会写到他榆树湾中学的,王副校长当即表示会积极配合她的工作。

于是,这位叫汪点点的女记者,把这件本已接近尾声的事又掀起了一个新的更大的高潮来。

这个高潮,是任何人都没有想到的。

## 十六、如梦往事

采访进行了整整一个上午。柴玉兰很配合汪记者的工作,她觉得每个来到这小屋的人都是她的恩人,对他们,她都怀着深深的感激。

汪记者很温和,跟柴玉兰拉家常式地聊着。其实在圈子内,她的文笔犀利是很有名的,只是,当面对柴玉兰的时候,她并没有表现出来。汪记者不只是个记者,她还是一位小有名气的作家,在省内外几家畅销报刊杂志都开有情感类专栏。

从金春雨的学习,金春雨小时的一些事谈起,她们越说话题越多。柴玉兰回忆着女儿小时的一些小故事,苍白的脸上现出了淡淡的红晕。

从金春雨,又谈到了柴玉兰的病,谈到了她的家庭,她的丈夫。当汪记者问到金成功时,柴玉兰的回答变得不那么流畅了。

“你丈夫为什么在你住院的时候不管你呢?是你们俩感情不好吗?”温和的汪记者话锋突然一转,问道。

“嗯,也不是。”柴玉兰下意识地理了理下头发,“家里,家里还有个上小学的儿子需要照顾。”

“可你是个更需要照顾的病人呀!我觉得这不是真正的理由。”汪记者摇了摇头。

柴玉兰有些为难,她不想为难这位女记者。可是,女记者问的话,她又真的不愿说出来。

“大姐,咱们都是女人,心应该是相通的。你还有什么话不能说说呢?就把我当成你的妹妹好不好?把烦恼说出来,心里会好受些的。”汪记者拉着柴玉兰的手,不急不缓地说道。

柴玉兰没有姐妹,她的苦她的痛都只能埋在心里。今天,漂亮温柔的汪记者亲人一样拉着她的手,跟她拉着家常,她的心不由自主了,积压在心中的多年来的苦水缓缓涌上来,涨满了眼眶。

作为女人,她也想能有个贴心人来倾诉,可是,她找谁呢?在山东,她最近的人只有儿子女儿和丈夫。儿子女儿太小了,对她的苦和痛,好多他们是不理解的。而作为丈夫的金成功,她不记得两个人何时有过正常的交流。

柴玉兰肚子里的苦水积了太多太多,今天终于有一个能理解她的人听她诉说了。

汪记者倒了杯水递到柴玉兰手上,然后温柔又期待地望着她。

“说起来话就长了,我的老家在甘肃的一个小山村里。那里穷得连吃水也难。在我刚刚记事的时候,一个大风刮得对面不见人影的上午,俺爹到山沟里去背水,再也没回来。俺娘拉扯着俺和比

俺大两岁的哥哥,死里逃生了无数次,好歹总算活了过来。柴玉兰眼睛望着门外一个不可知的地方,陷入了回忆中。

汪记者把手伸进包里,悄悄打开了采访机。她静静地坐着,不说也不动,她怕自己的任何一句话或一个小的动作,会影响到柴玉兰。

“那时不懂事,连饭都吃不上,总是想着上学识字。离家十几里的地方,有个小学校。那回讨饭路过,就迷上了那里边的读书声。那个朗读课文的声音,让我忘了累也忘了饿。靠在那个窗户外边,就不想走了。为此,俺娘哭了多少回,也打了我多少回。可我就是不走。有天被俺娘硬拉走了,她也是没办法,总不能在这饿死吧。我哭着,一步三回头地离开了那个小学校。身后的读书声越来越远,那时,知道了啥是心痛。真的,俺爹死的时候心也没有那么痛过。”柴玉兰喝口水,眼睛依然望着远处不可知的地方,慢慢说着:“晚上在另外一个地方住下,等娘和哥哥睡下后,我一个人竟然跑了回去,跑到了那个有美妙读书声的地方。后来才知道,那两个村子相距十多里远。我当时没有跑到山沟里被野兽吃掉,没有从山崖上掉下来摔死,那真是万幸。”柴玉兰的话头突然打住了,她眼睛直直地望着门外,一动不动。

(30)