

# 提倡文明餐饮 发扬节约美德

◎王培培

关于悯农二首,在我们国家可谓人尽皆知,其中的“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。”也被引用来警示世人,要知道颗颗粮食的来之不易,提倡节约辛苦得来的一粥一食。

我们是幸福的,更是幸运的,因为有足够的食物供我们食用,能满足我们各种营养的摄入。多种多样的菜品带给我们味蕾上的享受,但很多人在享受着美食的同时,却把节约遗忘在脑后,这看似不平常的平常,深深刺痛了那些明了世事的心。

是啊,我们不能忘记曾经的艰苦岁月,更不能浪费我们奋斗后得来的成果,这是对汗水的尊重,是自己的责任。要知道,我们浪费的不仅是食物,更是一个人的素养,不要让餐饮浪费成为我们的常态化。

还记得小时候,我的爷爷奶奶等老一辈人,节约的思想是渗透到骨子里的,一日三餐几乎没有剩饭的现象。我的爷爷很喜欢古诗,经常背给我们听,里面不乏一些关于勤俭节约的诗句,如:“一粥一饭当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰。”“惜衣有衣,惜食有食。”等,可见爷爷对我们的良苦用心。

爷爷还经常给我们讲五、六十年代的故事,讲他们那时的缺衣少粮。因为粮食的短缺,有好多人只能饿肚子,粮食没了吃野菜,野菜挖光了剥树皮,树皮

都没得吃了,连土都吃。爷爷叹口气说:“我们走到这一步不容易啊!”想想这些,我们是没资格浪费的。

我们老一辈无产阶级革命家,为了祖国,为了人民,时刻严格要求自己。一切的艰苦奋斗,流血牺牲,都是为了着一个目标,那就是推翻旧社会,建立新的为人民服务的中国,让所有人吃饱穿暖,让中国强大。最终他们的理想实现了,我国建立了人民的政权,并带领人民渐渐富裕。

我们的领袖毛泽东,一件睡衣缝缝补补二十年,一双皮鞋,从建国穿到一九六五年,还不舍得丢掉。一双袜子满是补丁,每月的花销也是省了又省。这是我们的领袖啊,他为了中国的发展,付出了一生的精力,在生命的最后一刻,还在关注国际的风云变换,考虑着中国的未来,我们怎能不感动。

我们敬爱的周恩来总理,衣服袖口破了,不舍得换,让人做了套袖,带在身上。一条裤子穿多年,磨得光光的,因为没有补丁,坚持不换。每月的薪水只用来很少,剩下的全部交了党费。

这么伟大的中国人,都在用实际行动,为国家考虑,为人民考虑,我们还有什么理由不节俭。

关于餐饮浪费的现象,我们的国家主席习近平也作出了重要指示,并率先垂范。习近平主席,经历过穷苦磨砺,从少食少粮的岁月走过来的,习主席也

早就养成了勤俭节约的品质。记得他在河北考察时的菜单,是很简单的四菜一汤。赴广东考察时,与乡亲们一起吃大盆菜。真心的与人民站在一起,为他提出的遏制舌尖上的浪费,作出了真实的诠释。

习近平主席二零一三年一月,在新华社的文章《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》,也深刻揭示了触目惊心的,餐饮浪费现象。相信,在习主席的呼吁下,我们共同行动起来,让这种浪费的现象逐渐减少,最终消失。

让我们携手共进,居安思危,让中国节俭的传统美德发扬光大,让所有中国人都以国家为重,以人民为重,继续为中国的百年发展大计,添砖加瓦。

作者单位:孙耿街道中心小学



# 制止餐饮浪费有感

◎刘锡生

制止浪费、珍惜粮食又一次成为时下的热门话题,成为街谈巷议的大事。我们都知道,勤俭节约、艰苦奋斗是中华民族的传统美德。“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”。在中华民族的精神血脉中,节约既是个人修身养性所必须,同时也始终与国家、民族的命运紧密相连。

古人云:“锄禾日当午,汗滴禾下土”。耳熟能详的古诗,每个人都朗朗上口,让我们从小就深知粮食的来之不易,勤俭是我们的传家宝,树立节约粮食的传统美德。习近平总书记于今年8月11日对制止餐饮浪费行为作出重要指示,为杜绝舌尖上的浪费,提供了根本遵循,必须深刻领会并付诸实施,实现从观念到行为的重塑,加快形成全民勤俭节约、珍惜粮食的良好社会风气。

仓禀实,天下安。居安思危,粮食安全必须牢牢掌握在中国人民手里,中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手上。所贵惟贤,所宝惟谷。一米一饭关乎到节约裕民、节约兴国,保障粮食安全是一个永恒话题。自古以来,敬天惜粮、勤俭节约都是社会所提倡、保持和发扬。然而,随着物质生活逐渐富裕,出现了不同程度的餐饮浪费现象,从现实生活中不难发现,各类宴席、餐桌上,无论是公务接待还是私人宴请等,总是吃的少,剩的多,老怕客人吃不饱,吃不好,怕丢面子,人为的浪费,餐饮浪费现象的确触目惊心,令人痛心!

节约作为一种生活方式,体现了中华民族的价值取向和道德风尚。国人在餐桌上的浪费,综合分析,其背后存在着重虚荣、讲攀比的面子文化,也有着忽视环境和资源的不当认识。有人说,我们现在的日子好了,再提倡勤俭是不是有点过时了,“兴家犹如针挑土,败家好似浪淘沙”。其实勤俭一点也不过时,我可以讲一个我爷爷的故事,家在农村,他老人家一生勤俭朴实,虽

说是私塾先生,可他吃饭穿衣一点也不讲究。小时候看爷爷吃饭是一种享受,多是粗茶淡饭填饱肚子。不管什么饭菜他都能吃出山珍海味的感觉,临了爷爷总会倒些开水在碗里转上一圈,叫喝菜汤,一口闷掉,再打一个满意的饱嗝。以至于现在每听到“光盘行动”,我脑海里总会浮现出那张和蔼的笑脸,当然也不光是和蔼,碰到我不懂事“糟蹋”粮食时,他会板起脸来用一种威严的口气“吼”一句。他们那代人是经历了漫长的物质匮乏年代,甚至闹过饥荒讨过饭,况且作为一个农民,他春播秋收,应时而作,知道每一粒粮食背后艰辛,又怎可容忍自己,敬畏珍惜的粮食被糟蹋。新时代的勤俭,是提倡厉行勤俭节约,生活按需索取,是绷紧粮食节约这根弦,不糟蹋食物,不浪费粮食,坚决向餐饮浪费行为说“不”!

“一粒米千滴汗,粒粒粮食汗珠换”,让我们行动起来,从现实生活中做起,从我做起,带头传递浪费可耻、节约为荣正能量,一起加入光盘行动的行列,争做禁止餐饮浪费的践行者、珍惜粮食的推动者,让节约成为新“食”尚,推动全社会坚决制止舌尖上的浪费!

作者单位:区城市更新中心

# 免费午餐

◎马金峰

耐烦地说。

“孩子他舅在郊区开了家农家乐饭店,开业好几个月了,效益一直不好。愁的他整天哭丧着脸,唉声叹气。唉,你说这咱能不管嘛。”肖张语气沉闷,喋喋不休地叨叨着。

“这政府招商引资项目到郊区的政策一落地,旅游业一开发,怎么都兴起开这种饭店了?”艾小财似乎对这种农家乐饭店,也有一些了解。

“我给你说啊,他舅饭店对面,有一家农家乐,做得挺红火。这不我琢磨了好多天,想出了这么个办法,你看行不行?”肖张神秘地“嘿嘿”一声,继续说,“小财,咱们棋牌室这么多牌友,只要你号召他们,点我孩他舅对面饭店的饭菜,吃完点个差评,欧克,所点饭菜都让我孩他舅买单。”

“哦,这……”艾小财有些不知所措,一时不知道说什么好。

“我想好了,咱那些牌友正好整天忙地没空出去吃饭,小财,哦,哥,我相信你有这个组织能力。”肖张开始往艾小财脸上贴金,并大加奉承,“还有更好的事呢,你不但可以吃到免费的午餐,另外只要你发动的每一份饭菜,你都可以得到五元钱的‘返利’,哈,当然了这钱都是他舅出。”

“哦……哦……”艾小财对肖张絮絮叨叨说的这些,好像一时没能完全领会过来。

“小财,今天大家还没吃饭吧?”

“嗯,可能有没吃的。”

“那,你快回去,发动一下,让他们按我所提供的饭店,用手机在网上下单点

艾小财爱打麻将,身边的人没有不知道的。他只要在牌局桌旁一坐,屁股就像粘在凳子上一样,从早上奋战到深夜,是经常的事。有时过了饭点,也不觉得饿。有时实在饿急了,两顿三顿并作一顿,也不是什么稀罕事。

“叮铃铃,叮铃铃……”艾小财的手机,在一堆横七竖八的麻将牌旁边,欢快地响了起来。

“小财,小财,告诉你个好事……”给艾小财打来电话的人叫肖张。

肖张是艾小财以前的牌友,因为其大舅哥在附近郊区,开了家农家乐菜馆,就被老婆强行拽去帮忙了。小财和牌友们经常笑他“妻管严”,没办法谁让他摊了个这么强势的老婆呢。

“啥事,啥事,快说,我忙……”艾小财很不耐烦地把手机掖在耳朵和左肩之间,用叼着半截烟卷的嘴巴,口齿极不伶俐地咧咧道。

棋牌室乌烟瘴气,烟雾缭绕,艾小财早就来到了这里,也不知道激战了多少个回合,这个时候天色已近正午。

“小财,耽误你一分钟时间,就一分钟,你听我说……”电话那边肖张柔风细雨的语气,比平时多加了些恳求的味道。

“行,行,你快说……”艾小财起身,并用“请示”的眼神,点头向牌友们请假,他边说着边往外走。

“小财,告诉你个好事,都说天下没有免费的午餐,但是今天这顿午餐来了。”肖张轻飘飘的语气里,“但是”二字强化得异常嚣张。

“说,说,说……别绕。”艾小财有些不



# 夏情

◎司文华

一 疏柳亭边袅,新荷槛外妍。稻香蛙鼓鸣,鸟散乱炊烟。月影庭中碎,鸣蛩幽曲弦。一壶浊酒夜,聊伴晓风眠。

二 久旱逢霖雨,苍天施恩。儿童逐戏水,枝叶坠莹珍。河柳漾纤影,池荷濯纤尘。竹轩风乍起,过处漫香痕。

三 雨后乾坤净,云开气象新。青空何澹澹,碧水自粼粼。禽鸟聊聊语,蝉蛙密密吟。莫嫌窗外噪,倦意枕边侵。

四 日落西山下,溪波逐晚霞。乡间闻犬吠,田野唱虫蛙。云涌惊飞鸟,风临摇落花。横笛谁家院?斜雨打竹笆。作者单位:区法院

Advertisement for the book '丁香季' (Dingxiang Season) by 鞠慧, published by Jinan Publishing House. The ad includes a small image of the book cover and descriptive text.

金春雨觉得肖晓说得也对,但心里却还是矛盾着。她喜欢这部漂亮的手机,但是,这部手机却又是汪点点送的,如果它与汪点点没有关系的话,那该多好啊!

肖晓又跟金春雨嘀嘀咕咕地说了好多,这些日子,金春雨一直心情不好,也一直太忙,肖晓觉得好久没有跟她说说心里话了。

肖晓说你你知道吗,梅晓玫老师要离婚了,她老公跟别的女人有了孩子,这是真的。好多同学都知道。你没看梅晓玫老师瘦了那么多呀。她说,你知道咱们王校长跟报社的那个汪记者啥关系吗?汪记者常开车来找王校长,把车停在学校门口,一个电话,王校长就马上出去,坐上车就走。你不信?好多人都看见了,有一次,学校正开着会呢,那个汪点点又来了,在大门口等着,王校长接到电话,会没开完就散了,就坐上那车去市里了。

对肖晓的话,金春雨半信半疑。肖晓爱说话,可平时她不是个八卦的人。看来,有些事也许并非无中生有。

对肖晓所说的王副校长和汪点点的事,金春雨不感兴趣,只是觉得非常得不可思议。王副校长,多么严肃认真,多么有学问的一个人啊,他会

那样?

梅晓玫老师要离婚的事,一直在金春雨脑海里转着。离婚这两个字,在她的印象中,是与残酷、血腥连在一起的。老家的一个婶子,男人外出打工几年后,回来要离婚,听说那个男人在外边又有了女人。婶子死活不离。在那个男人捅了一刀后,又捅了自己。结果男人被救后活了过来,成了残废,婶子却没有活过来,留下了一个上小学的儿子。邻居家的那个婶子,是位看似很柔弱的女人,长得也小巧,说话也又细又慢,谁也没想到最后她会拿出了刀子。

金春雨时东时西地想着,突然觉得很冷。梅晓玫老师多么好的一个人呀,那个男人,怎么就跟别的女人好了呢?

熄灯号响过很久了,金春雨没有丝毫睡意。窗外黑漆漆一片,是个没有月亮的夜晚。金春雨在自己的小床上滚来滚去,就是睡不着。她爬起来,打开手机,设置成静音,然后调出了菜单。

她想只玩一小会就睡觉,她知道不能睡太晚,她也知道在这么黑的夜里玩手机对眼睛不好。可是,不知不觉,等到手机快没电的时候,她

才知道,已经是夜里一点多了。有这么晚了?不就熄灯刚一小会吗?她有些不相信地又认真看了一下表,确实是一点多了。

明天不能玩了,她想。把手机放进包里,一个想法冒出来,手机的事不能让妈妈知道,一定不能让她知道。

上课的时候,金春雨仔细看了看梅晓玫老师,果然是瘦了不少,也黑了不少。梅老师的眼睛红红的,是没有睡好还是刚刚哭过?

金春雨觉得自己的眼睛也疼起来。

脑子里塞满了太多的东西,她怎么理,也理不出个头绪来。妈妈、爸爸、春风、周钰、肖晓、梅晓玫老师、王副校长、汪点点、拍照功能、保存、摄像功能、静音设置、铃声类型、移动QQ小企鹅、连连看、宝物入袋……全绞在了一起,相互交叉着,撕打着,让她的脑子一刻也不得安静。她觉得自己的头都要裂开了。

裂开也好,让这些东都滚出来吧。她想。

王副校长在全校大会上曾不止一次地讲过,你们的大脑,就像电脑的硬盘,容量是有限的。如果你在硬盘里存了太多没有用的东西,那么,有用的东西还能存得进去吗?不能。即使勉强能存一些,运转速度也是慢得吓人的。所以,

我想告诉同学们,在这有限的空间里,我们要存该存的东西。如果以前误存了什么不应该保存的,那也没什么,及时地删除呀,对不对?把不该存的东西删除掉,腾出空间来装有用的东西。这样,内容单纯了,运转也灵活了,大家说这样是不是很好呀?

那时,金春雨对王副校长的硬盘之说还有些半信半疑,什么该存的不该存的呀,大脑能和硬盘一样?硬盘是死的,多一点东西也装不下。大脑是活的,有什么不能装得下?从小到现在,学了多少知识呀,不都装下了?

现在,金春雨相信王副校长的话了。她想把自己脑子里的一些东西删除掉,彻底地删除掉,比如汪点点,比如那篇文章,比如妈妈的病,比如对周钰的想念,比如不停地在她眼前跳来跳去的连连看上的各种小动物……可是,真要删除的时候,她感到了自己的无能为力。

我不是个操作自己大脑的高手,我无法删除掉那些东西。

在王副校长的脑子里,那个叫汪点点的女人,是应该保存的呢还是应该删除的呢?这个问题冒出来,把金春雨吓了一跳。

(61)